

بخش پنجم: اطلاعات کاربردی برخی شهرهای اصلی فرانسه

سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه میسکن

در بخش حاضر تلاش شده است تا حد امکان برخی اطلاعات کاربردی مهم در خصوص شهرهای اصلی فرانسه ارائه شود. هدف از ارائه این اطلاعات کاربردی این است که دانشجویان در صورتی که قصد عزیمت به هر یک از شهرهای مزبور را داشته باشند پیش از عزیمت یا در روزها و هفته های نخست بتوانند با اتکا به اطلاعات مزبور از پاره ای مشکلات ناشی از ناآگاهی کلی رهایی یابند. در عین حال این اطلاعات می تواند کاربرد دیگری نیز داشته باشد. در واقع برخی دانشجویان ممکن است در گام نخست از دو یا چند دانشگاه مختلف پذیرش داشته باشند. در چنین مواردی علاوه بر اعتبار علمی دانشگاه و یا استاد راهنما ممکن است پاره ای موارد حاشیه ای مانند هزینه های زندگی نیز در اتخاذ تصمیم نهایی موثر باشد. در این صورت پاره ای اطلاعات ارائه شده در این بخش در خصوص هزینه مسکن و ایاب و ذهاب که عمده ترین هزینه های زندگی هستند ممکن است به تصمیم گیری دقیق تر کمک نمایند. ضمن آن که عامل های دیگری مانند وجود مکان ها یا مراکز مذهبی یا فرهنگی اسلامی، امکان کار دانشجویی و ... نیز ممکن است در تصمیم گیری بی تاثیر نباشد. به عبارت دیگر چنانچه دانشجویی با هزینه شخصی و با بودجه ای معین قصد ادامه تحصیل در فرانسه را داشته باشد چنانچه هزینه های مسکن و ایاب و ذهاب در یک شهرستان با پاریس و حومه تفاوت چشمگیر زیادی نداشته باشد شاید بهتر باشد که شهر پاریس را انتخاب نماید چرا که در این شهر از یکسو امکان کار دانشجویی پاره وقت به نسبت شهرستان ها ممکن است بیشتر باشد و در عین حال وجود مراکز فرهنگی ایرانی - اسلامی مختلف و نیز جاذبه های گردشگری فراوان و امکان مشارکت بیشتر در فعالیت های جمعی می تواند از برخی هزینه های روانی تحصیل که در صورت انزوا بویژه برای همسر و فرزندان احتمالی دانشجو ممکن است قابل توجه باشد بکاهد.

با این حال آنچه در این بخش آمده است کامل و جامع نیست. در این زمینه پاره ای وبگاه های مربوط به شهرها نیز معرفی شده اند که در تکمیل اطلاعات می توانند مفید باشند. همچنین جز در یکی دو مورد اطلاعات مربوط به دانشگاه های شهرها ارائه نشده است. در خصوص دانشگاه های هر شهر می توان به بخش یک این راهنما یا بخش هفتم یعنی پیوست ها مراجعه نمود. در خصوص برخی شهرهای معرفی شده تلاش شده است با بهره جستن از تجربیات و آگاهی های دانشجویان ایرانی مقیم شهرهای مزبور اطلاعات کاربردی در قالب جداولی همسان ارائه شود. در اینجا از حسن توجه و همکاری تمامی این عزیزان تشکر می گردد. امید است در نگارش های بعدی اطلاعات کاربردی مزبور شهرهای بیشتری را در برگیرد. ان شاء الله...

فهرست شهرهایی که در بخش حاضر برخی اطلاعات کاربردی مربوط به آنها ذکر شده است عبارتند از :



پاریس پایتخت کشور فرانسه، مرکز و یکی از شهرستانهای ناحیه ایل - دو - فرانس (Île-de-France) بوده و بزرگ‌ترین شهر این کشور است. پاریس در شمال فرانسه و در کرانه رود سن قرار دارد و یکی از مراکز اصلی فرهنگی و سیاسی اروپا و توریستی‌ترین شهر جهان است. ساکنین پاریس، پاریزین نامیده می‌شوند.

این شهر همچنان به خاطر فعالیت‌های هنری نیز شهرت جهانی دارد و از این شهر بعنوان پایتخت مد و کالاهای لوکس هم نام برده می‌شود. شهر پاریس از اهمیت بسیاری در زمینه‌های تاریخی و اقتصادی در جهان برخوردار است. جمعیت این شهر تا سال ۲۰۰۵ میلادی به ۱۵۳۶۰۰ نفر می‌رسید حومه شهر پاریس نیز بسیار وسعت پیدا کرده و مانند شهرهای لندن و مسکو از شهرهای بسیار پر جمعیت اروپا بشمار می‌رود. در ابتدای سده چهاردهم، پاریس مهمترین شهر جهان مسیحیت بود. در سده هفدهم، پاریس پایتخت قدرت سیاسی اروپا و در سده هجدهم مرکز فرهنگی اروپا و در نوزدهم، پایتخت هنر و سرگرمی بوده است.

پاریس پایتخت اقتصادی و بازرگانی فرانسه بوده و از نظر سرمایه و بورس در رده نخست قرار دارد. بخاطر شبکه راه آهن، جاده‌ها و ساختار فرودگاهی، یک مرکز مهم ترانسپورت بین‌المللی است. این وضعیت باعث تمرکز گرایی در پاریس شده و نقش بسیار مهمی در کشور داشته است. دولت بعد از سالها سعی کرده است تا به تمرکز زدایی پرداخته و وضعیت متعادل کردن دوباره کشور را بهبود بخشند. همگان پاریس را به خاطر هنر و فرهنگ و نیز بخاطر نقش عمده سیاسی و اقتصادی آن می‌شناسند. موزه‌های بزرگ آن باعث جلب سی میلیون بازدید کننده در سال می‌شود(۱)

در سال ۲۰۰۵، جمعیت پاریس دو میلیون و صد هزار نفر برآورد شده است. در طول سده بیستم پاریس بیش از اندازه بزرگ شده است و باعث شده که در کنار مسکو و لندن، یکی از سه شهر پر جمعیت اروپا باشد.

در جدول زیر برخی اطلاعات کاربردی مربوط به شهر پاریس و حومه آن ارائه شده است.

کلیات

<p>مجردی: بین ۳۰۰ الی ۵۰۰ یورو - در خوابگاه های دانشجویی با ماهانه ۲۰۰ یورو می توان اتاقی دانشجویی در حدود ۱۰ متر مربع اجاره کرد با این حال با توجه به تقاضای زیاد احتمال دریافت چنین خوابگاه هایی بسیار کم است. در خوابگاه ها خصوصی یا اتاق های دانشجویی موجود در سطح شهر حداقل باید بر روی ۳۵۰ یا ۴۰۰ یورو حساب کرد. البته در فرانسه صندوق حمایت از خانواده بخشی از کرایه مسکن دانشجویان را تقبل می کند که با توجه به سیاست های سختگیرانه تر اخیر در این خصوص بهتر است حساب زیادی روی آن باز نکرد و در حد ۲۰ الی ۲۵ درصد کرایه پرداختی در نظر گرفت.</p>	<p>متوسط کرایه ماهانه منزل</p>
<p>متاهلی: بین ۶۰۰ الی ۷۵۰ یورو - در خوابگاه های دانشجویی متاهلی شاید با ماهانه ۴۰۰ الی ۵۰۰ یورو بتوان اتاقی متاهلی اجاره کرد با این حال احتمال دریافت چنین خوابگاه هایی بسیار کم و گاهی در حد صفر است. در خوابگاه های خصوصی یا سوئیت های دانشجویی موجود در سطح شهر حداقل باید بین ۶۰۰ یورو تا ۷۵۰ یورو حساب کرد. البته در فرانسه صندوق حمایت از خانواده بخشی از کرایه مسکن دانشجویان را تقبل می کند که با توجه به سیاست های سختگیرانه تر اخیر در این خصوص بهتر است حساب زیادی روی آن باز نکرد و در حد ۲۰ الی ۲۵ درصد کرایه پرداختی در نظر گرفت.</p>	<p>متوسط هزینه ماهانه ایاب و ذهاب</p>
<p>در حدود ۷۰ یورو برای هر نفر</p>	<p>متوسط هزینه ماهانه خورد و خوراک</p>
<p>در حدود ۲۵۰ الی ۳۰۰ یورو در صورت صرفه جویی و متعادل کردن هزینه ها</p>	<p>متوسط هزینه ماهانه خورد و خوراک</p>

سفر و عزیمت

<p>پاریس دارای دو فرودگاه اصلی شارل دو گل (Charles de Gaulle) و اورلی (Orly) است که پروازهای ایران ایر از طریق فرودگاه اورلی صورت می گیرد. یک فرودگاه دیگر نیز به نام بوو در حدود ۹۰ کیلومتری پاریس قرار دارد که برای برخی پروازهای شرکت های هواپیمایی ارزان قیمت از آن استفاده می شود. برای آگاهی بیشتر به فصل سوم راهنمای حاضر یا وبگاه زیر مراجعه کنید:</p> <p>http://www.aeroportsdeparis.fr</p>	<p>فرودگاه</p>
<p>پاریس دارای پنج ایستگاه اصلی قطار بین شهری است که همه آنها به شبکه گسترده</p>	<p>قطار</p>

<p>قطار درون شهری پاریس و حومه متصل می شوند. در این زمینه به فصل سوم راهنمای حاضر مراجعه نمائید.</p> <p>Paris Montparnasse Paris Gare de Lyon Paris Saint Lazare Paris Nord Paris Est</p>	
<p>تاکسی</p> <p>در پاریس هزینه تاکسی به نسبت بالاست. ورودیه تاکسی پنج یورو است و برای مسیرهای متوسط شهری باید هزینه ای حدود ۱۵ الی ۲۰ یورو را در نظر گرفت. هزینه تاکسی از فرودگاه اورلی تا مقصدی در محدوده ایل دو فرانس می تواند بین ۳۵ الی ۶۰ و گاهی نیز بیشتر باشد. برای فرودگاه شارل دوگل این هزینه می تواند بیشتر نیز باشد. تاکسی ها همگی به تاکسیمتر مجهز هستند. با این حال حتما پیش از تاکسی گرفتن با بیان آدرس مقصد خود یک قیمت تقریبی از راننده تاکسی بگیرید.</p> <p>در فرودگاه ها و ایستگاه های قطار و همینطور در سطح خیابان های اصلی ایستگاه های خاصی برای تاکسی ها وجود دارد. در عین حال با شماره ۰۱۴۷۳۹۴۷۳۹ یا شماره کوتاه ۳۶۰۷ با شرکت G۷ به عنوان گسترده ترین شبکه تاکسی تلفنی پاریس تماس گرفت.</p>	
<p>کرایه ماشین</p> <p>در پاریس اکثر شرکت های بزرگ کرایه خودرو از جمله Hertz و Sixt و Europcar نمایندگی دارند. با توجه به هزینه کمتر رزرو اینترنتی، بهتر است در صورت نیاز به اجاره خودرو قبلا این کار را انجام دهید. با این حال در مواردی با توجه به امکان تحویل خودرو در مقصد، کرایه ماشین برای عزیمت به شهر مقصد می تواند وسیله مناسبی باشد. با توجه به این که این گزینه بیشتر از فرودگاه ها یا ایستگاه های قطار ممکن است مطرح گردد در فصل سوم راهنمای حاضر تلفن و مشخصات برخی آژانس های کرایه ماشین آمده است.</p>	
<p>اتوبوس</p> <p>در پاریس دفاتر شرکت اتوبوسرانی eurolines فعال هستند که علاوه بر مراجعه به وبگاه شرکت از طریق شماره تلفن ۰۸۹۲۸۹۹۰۹۱ می توان با آن تماس گرفت. در صورت تلفن زدن از خارج از فرانسه باید با شماره ۰۱۴۱۸۶۲۴۲۱ تماس گرفت.</p>	

اسکان

<p>به فصل سوم راهنمای حاضر مراجعه شود.</p>	<p>اسکان موقت</p>
<p>به فصل سوم راهنمای حاضر مراجعه شود.</p>	<p>اسکان دائم</p>

نهادهای اداری

<p>آدرس اینترنتی شهرداری پاریس paris.fr است که البته هرکدام از</p>	<p>شهرداری</p>
--	----------------

<p>شهرداری های مناطق بیست گانه پاریس نیز وبگاه خاص خود را دارند. در عین حال در محدوده ایل دو فرانس شهرهای زیادی وجود دارد که به طور معمول بیشتر دانشجویان در شهرهای حومه نزدیک پاریس اقامت می گزینند. از همین رو با توجه به شهر مورد اقامت باید شهرداری مربوطه را برای مراجعه جستجو نمود.</p>	
<p>در محدوده ایل دو فرانس شهرهای زیادی وجود دارد که تحت حوزه یک پرفکتور پلیس می باشند. می توان از شهرداری ها آدرس پرفکتور مربوطه را برای مراجعه پرسید. در عین حال با مراجعه به سایت زیر نیز می توان اطلاعاتی را کسب کرد. همچنین شماره تلفن ۰۱۵۸۸۰۸۰۵۸ نیز می تواند راهنمای دانشجویان باشد.</p> <p>http://www.prefecturedepolice.interieur.gouv.fr</p>	<p>اداره (پرفکتور) پلیس</p>
<p>با مراجعه به سایت ameli.fr و وارد کردن کد پنج رقمی شهر محل اقامت خود می توانید از آدرس نزدیکترین دفتر بیمه خدمات درمانی آگاهی یابید. برخی دفاتر در تمام روزهای کاری هفته باز هستند و برخی تنها چند و حتی یک روز در هفته باز می باشند.</p>	<p>بیمه درمانی</p>
<p>با مراجعه به سایت caf.fr و وارد کردن کد پنج رقمی شهر محل اقامت خود می توانید از آدرس نزدیکترین دفتر صندوق حمایت خانواده آگاهی یابید. برخی دفاتر در تمام روزهای کاری هفته باز هستند و برخی تنها چند و حتی یک روز در هفته باز می باشند.</p>	<p>صندوق حمایت از خانواده CAF</p>

مساجد و مراکز فرهنگی مسلمانان

<p>با مراجعه به وبگاه http://mosquee.free.fr می توان آدرس مساجد را در تمامی شهرها و مناطق فرانسه به دست آورد. وبگاه مسجد بزرگ پاریس نیز www.mosquee-de-paris.org است.</p>	<p>مساجد</p>
<p>در شهر پاریس دو مرکز اصلی فعالیت های مذهبی شیعی وجود دارند که عبارتند از: بیت الزهرا (ساختمان بینو) که در اصل فعالیت های مذهبی و فرهنگی سفارت جمهوری اسلامی ایران و نهادهای وابسته به آن در این ساختمان برگزار می گردد و علاوه بر برخی برنامه های هفتگی در اکثر مناسبت های مختلف مذهبی و ملی مراسم ویژه ای برگزار می گردد. آدرس:</p> <p>۱۵۰ boulevard Bineau, ۹۲۲۰۰ Neuilly-sur-Seine</p> <p>انجمن الغدیر که متعلق به لبنانی های مقیم پاریس است. اهداف این انجمن</p>	<p>مراکز فرهنگی اسلامی</p>

گردآوری تمام شیعیان در فرانسه حول اعتقادات تشیع اصیل و بالاترین سطح آگاهی در زمینه های اجتماعی ، تربیتی ، فرهنگی و غیره ... ، مشارکت در ایجاد جو و فضای مساعد برای مباحثات و تعاملات مفید ، سازنده و مکرر میان جریان های مختلف شیعه و سایر فرق اسلامی می باشد. اما فعالیت های گروهی شیعیان فرانسه بر پایی شعایر و احیای مناسبت های اسلامی به شکل دائمی در پایتخت و تعداد دیگری از شهر ها ، احیای شب های جمعه به شکل مستمر در چارچوب جلسات عبادی ، فرهنگی ، عمومی ، برگزاری دوره های آموزشی و درسی سالیانه در خصوص اندیشه و عقیده و فقه اسلامی به دو زبان عربی و فرانسوی ، ترجمه برخی کتب و متون اسلامی و ... می باشد.

در عین حال انجمن اسلامی دانشجویان ایرانی مقیم پاریس و حومه نیز در خصوص امور مذهبی و فرهنگی فعالیت های را ترتیب می دهد که توصیه می شود به محض رسیدن و استقرار از طریق پست الکترونیکی درخواست عضویت در گروه یادشده را بنمائید

anjoman_paris@yahoo.fr

anjomanparis_group@yahoogroups.com

در عین حال برخی مراکز مذهبی متعلق به اهل تسنن نیز در پاریس فعال هستند که آدرس برخی از آنها عبارتند از:

Centre Culturel Islamique

۲۳, Rue Faubourg Saint Denis ۷۵۰۱۰ Paris Metro : Strasbourg
- Saint Denis (Ligne ۴, ۸ ou ۹)

Institut musulman de la grande mosquée de Paris

۲, place de l'Ermite

۷۵۰۰۵ Paris France

Tél : ۰۱.۴۵.۳۵.۱۶.۲۳

Métro : Place Monge (Ligne ۷)

Union Islamique de France, Mosquée Al-Fatih

۶۴, Rue Faubourg Saint Denis

۷۵۰۱۰ Paris

Metro : Château d'Eau (Ligne ۴)

خریدهای ضروری

<p>فروشگاه های زنجیره ای ارزان قیمت Carrefour, Auchan, Lidl, Franprix, E.Leclerc, Marché U, Champion, Intermarché, Ed, Shopi, Atac, Casino, Monoprix, G20, Shopi, Cora</p>	<p>مواد غذایی</p>
<p>بازارهای روز - در اکثر محله های پاریس و نیز شهرهای حومه بازارهای روز حداقل در دو نیم روز هفته وجود دارد.</p>	
<p>بازارچه های اغذیه حلال: برخی از فروشگاه های زنجیره ای بزرگ قسمت اغذیه حلال دارند و در عین حال در مجاورت محل اقامت شاید بتوان مغازه های خواربارفروشی عرب ها را که غالباً اغذیه حلال عرضه می کنند پیدا کرد با این حال با توجه به این که بیشتر دوستان مقیم پاریس و حومه به مراکز مرکزی پاریس ممکن است تردد داشته باشند تا یافتن مغازه های حلال مناسب و نزدیک می توان به مغازه های بلوار strasbourg مراجعه نمود: مترو خط ۸ یا ۹ ایستگاه: srasbourg saint-Denis</p>	
<p>فروشگاه های ایرانی در خیابان Rue des entrepreneurs در منطقه پانزدهم پاریس سه مغازه خواربارفروشی ایرانی وجود دارند که البته قیمت اجناس ایرانی در آنها به نسبت بالاست ولی در مواردی ممکن است نیاز به کالایی ایرانی را پاسخگو باشند.</p>	
<p>رستوران های حلال در پاریس نحوه مراجعه به رستوران های حلال ایرانی یا غیر ایرانی به دو شکل می تواند باشد. نخست در موارد گذری که برای صرف یک وعده غذا فرد به دنبال رستورانی حلال خواهد بود. در این مواقع با توجه به تکرر ساندویچی های عرب و ترک در اکثر مناطق پاریس مشکل زیادی برای یافتن رستوران حلال و صرف یک وعده غذا وجود ندارد. ضمن آن که در صورت نزدیکی به منطقه ۱۵ پاریس می توان به خیابان entrepreneurs مراجعه و از رستوران های ایرانی آنجا بهره جست. اما در مواردی ممکن است کسی با برنامه ریزی قبلی و به دلایل مختلف قصد مراجعه به چنین رستورانی حلال اعم از ایرانی یا غیر ایرانی را داشته باشد. در این صورت برای جستجوی رستوران حلال در پاریس و</p>	

<p>شهرهای حومه آن می توان از وبگاه زیر بهره جست و با وارد کردن کد پنج رقمی شهر یا منطقه موردنظر از رستوران های حلال آنجا آگاهی یافت.</p> <p>http://www.paris-hallal.com/index</p> <p>با این حال اگر قصد رفتن به رستورانی ایرانی داشته باشید فهرست برخی از رستوران های ایرانی همراه با شماره تلفن آنها ذکر شده است. با توجه به تغییرات احتمالی در مدیریت این رستوران ها و نیز سرویس دهی آنها قبل از مراجعه حتما با تماس تلفنی از سرویسدهی و نیز حلال بودن غذای ارائه شده اطمینان حاصل نمائید. در عین حال با توجه به تفاوت زیاد قیمت ها در رستوران های فرانسه از قیمت تقریبی یک وعده غذا نیز آگاهی یافتن، دانشجویی تر خواهد بود.</p> <table border="0"> <tr> <td>۳۸ ۹۰</td> <td>رستوران الهام ۰۱ ۴۸ ۰۴</td> </tr> <tr> <td>۳۰ ۸۹</td> <td>رستوران شومینه ۰۱ ۴۵ ۷۹</td> </tr> <tr> <td>۹۶ ۳۲</td> <td>رستوران کلبه ۰۱ ۴۳ ۳۷</td> </tr> <tr> <td>۰۴ ۷۲</td> <td>رستوران گلستان ۰۱ ۴۲ ۴۶</td> </tr> <tr> <td>۳۳ ۸۹</td> <td>رستوران مزه ۰۱ ۴۵ ۷۵</td> </tr> </table>	۳۸ ۹۰	رستوران الهام ۰۱ ۴۸ ۰۴	۳۰ ۸۹	رستوران شومینه ۰۱ ۴۵ ۷۹	۹۶ ۳۲	رستوران کلبه ۰۱ ۴۳ ۳۷	۰۴ ۷۲	رستوران گلستان ۰۱ ۴۲ ۴۶	۳۳ ۸۹	رستوران مزه ۰۱ ۴۵ ۷۵	
۳۸ ۹۰	رستوران الهام ۰۱ ۴۸ ۰۴										
۳۰ ۸۹	رستوران شومینه ۰۱ ۴۵ ۷۹										
۹۶ ۳۲	رستوران کلبه ۰۱ ۴۳ ۳۷										
۰۴ ۷۲	رستوران گلستان ۰۱ ۴۲ ۴۶										
۳۳ ۸۹	رستوران مزه ۰۱ ۴۵ ۷۵										
<p>بهترین راه برای تهیه پوشاک مناسب مراجعه به فروشگاه های زنجیره ای پوشاک به نسبت ارزان است. در عین حال با مراجعه به بازارچه روز مونتروی می توان لباس های نو را با قیمتی بسیار مناسب تهیه نمود.</p> <p>نشانی: خط ۹ مترو ایستگاه Mairie de Montreuil</p>	<p>پوشاک</p>										
<p>علاوه بر خرید از طریق e-bay دو روش دیگر نیز برای تهیه وسایل دست دوم وجود دارد.</p> <p>مراجعه به وبگاه vide-greniers.org و آگاهی یافتن از حراجی های فصلی شهر محل اقامت یا مناطق همجوار</p> <p>مراجعه به بازار روز مونتروی نشانی: خط ۹ مترو ایستگاه Mairie de Montreuil</p>	<p>وسایل دست دوم</p>										

همچنین با توجه به شهر و منطقه مورد اقامت با مراجعه به وبگاه موسسه EMMAUS می‌توان از فروشگاه‌های احتمالی این موسسه آگاهی یافت.	
---	--

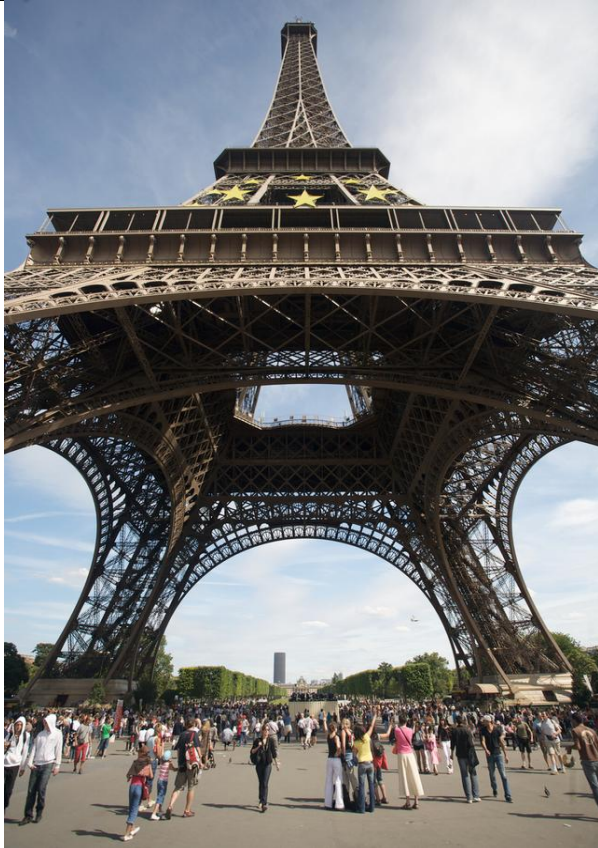
تحصیل فرزندان

جهت کسب آگاهی می‌توان با شماره ۰۱۴۵۷۴۹۸۰۷ تماس گرفت.	مدرسه ایرانی
جهت کسب آگاهی باید با بخش امور تحصیلی service scolaire شهرداری هر شهر یا محل تماس گرفت.	مدارس فرانسوی

سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه گمشکن

اماکن دیدنی و گردشگری

پاریس را برخی عروس شهرهای جهان نامیده اند. بدیهی است بیان و معرفی جاذبه های چنین شهری چندان ساده نیست. با این حال در زیر تلاش می شود تا آگاهی هایی اجمالی در خصوص برخی از مهم ترین جاذبه های گردشگری پاریس ارائه شود.



برج ایفل (Tour Eiffel) که عنوان آن از نام سازنده اش گوستاو ایفل گرفته شده است برجی فلزی است که در کنار رود سن واقع شده است. برج ایفل که امروزه به عنوان نماد فرانسه شناخته می شود، پربازدیدترین بنای جهان و یکی از شناخته شده ترین بناها در جهان است. ساخت برج ایفل در سال ۱۸۸۷ آغاز و در ۳۱ مارس ۱۸۸۹ به پایان رسید. در آغاز برج ایفل برای نمایشگاه جهانی و به مناسبت صدمین سالگرد انقلاب فرانسه ساخته شد ولی پس از ساخت این بنا مورد قبول همگان واقع نشد و ۳۰۰ نفر که در بین آنها می توان از امیل زولا، گی دو موپاسان، شارل گارنیه و هم چنین الکساندر دوما نویسنده شهیر فرانسوی نام برد، به ساخت آن شدیداً اعتراض نمودند. بلندی برج ایفل بادر نظر گرفتن آنتن تلویزیونی ۲۴ متری بر فراز آن ۳۲۵ متر می باشد و وزن تقریبی آن ۷۲۰۰ تن است. ۱۶۶۵ پله تا بالاترین نقطه برج ادامه دارند که البته پله های طبقه دوم به بالاترین نقطه برج به روی بازدیدکنندگان بسته است. با توجه به اینکه از ابتدای ساخت این برج تا سال ۲۰۰۸ بیش از ۲۰۰،۰۰۰،۰۰۰ نفر از این بنا دیدن کرده اند، این بنا به عنوان پربازدید کننده ترین بنا در جهان شناخته می شود.

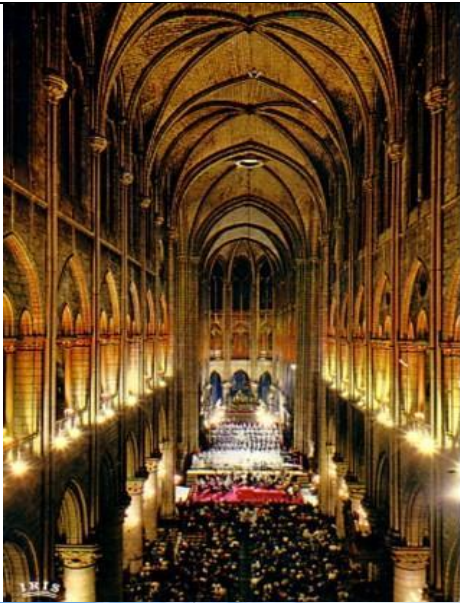


طاق نصرت یا پیروزی (Arc de Triomphe) در میدان شارل دوگل و در انتهای غربی خیابان شانز الیزه واقع شده است. این بنا به افتخار جنگجویانی ساخته شده که در طول تاریخ و به ویژه در دوران حکومت ناپلئون جان خود را در راه فرانسه فدا کرده‌اند. در دیوارهای داخلی و بر فراز این تاق نصرت نام فرماندهان نیروهای فرانسوی در این جنگ‌ها نقش بسته است. در زیر این بنا نیز مقبره یکی از سربازان گمنام جنگ جهانی اول واقع شده است. ارتفاع بنا ۴۹٫۵ متر، عرض آن ۴۵ متر و عمق این بنا ۲۲ متر است. تاق پیروزی در سال ۱۸۰۶ توسط ژان شارگرین طراحی شد. در طراحی این بنا اشکال زنان و مردان جوان فرانسوی به نمایش در آمد که با دست خالی در برابر سربازان آلمانی که سراپا زره‌پوش بوده در حال مبارزه هستند.



کلیسای سکره کر (Sacré-Coeur) یکی از مهمترین بناهای مذهبی پاریس است که در سال ۲۰۰۶ بیش از ده میلیون نفر از آن بازدید کرده‌اند. این ساختمان بر بالای تپه‌ای به نام مونتمارتر بنا شده و در سال ۲۰۰۶ مقام دوم اماکن توریستی فرانسه را به خود اختصاص داده است. یکی از ویژگی‌های این بنا آن است که علاوه بر جاذبه‌های خود بنا به دلیل واقع شدن در بلندی در کنار آن تصویری بسیار زیبا از کل شهر پاریس را نیز می‌توان مشاهده نمود.

سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه سمن



کلیسای جامع نوتردام پاریس (Cathédrale)

کلیسای معروف شهر پاریس است که در جزیره سیتِه در میانه رود سن و در مرکز پاریس واقع شده است. برج های کلیسا هر کدام ۶۹ متر بلندی داشته و برای رسیدن به بالای آن باید ۳۸۰ پله را بالا رفت (آسانسور هم هست). بلندی فلش (مناره) این کلیسا ۹۶ متر می‌باشد. و بلندترین نقطه زیر سقف آن ۴۳ متر از سطح زمین ارتفاع دارد. طول و عرض ساختمان به ترتیب ، ۱۳۰ متر و ۴۸ متر می‌باشند. سقف آن بر روی ۷۵ ستون بنا شده و ساختمان ۱۱۳ پنجره دارد. به مرور زمان ناقوسهای متعددی در برج‌های این کلیسا نصب شده‌اند. بزرگترین آنها که امانوئل نام دارد در سال ۱۶۸۵ میلادی ساخته شده که ۱۳ تن وزن دارد و تنها زبانه آن تقریباً ۵۰۰ کیلو می‌باشد. این ناقوس فقط در موارد استثنائی و فقط چند بار در سال نواخته می‌شود. ناقوس‌هایی که سه بار در روز به صدا در می‌آیند و نشان بین ۷۶۷ کیلو تا ۱۹۱۵ کیلو می‌باشد. در محلی که هم اکنون این کلیسا قرار دارد تا قبل از قرن چهارم میلادی معبدی غیر مسیحی وجود داشته است. در قرن چهارم کلیسایی بزرگ جای آن معبد را گرفت. این ساختمان تا قرن دوازدهم بر جای بود ولی در آن زمان جمعیت پاریس بطور ناگهانی بالا رفت و تصمیم گرفته شد تا کلیسا را بزرگ گردانند. بدین ترتیب ساختمان قبلی را خراب کرده و در سال ۱۱۶۳ میلادی ساختمان جدید شروع شد که ساختن آن تقریباً دو قرن طول کشید و در ۱۳۴۵ میلادی به پایان رسید.

ایران در منطقه میسکن



موزه لوور (Musée du Louvre) یکی از مشهورترین موزه های فرانسه و یکی از بزرگ‌ترین موزه‌های جهان است که بیش از ۳۵ هزار اثر هنری در هشت بخش مختلف آن نگهداری می‌شود. ساختمان این موزه قبل از انقلاب کبیر فرانسه یکی از کاخ‌های سلطنتی بود، که در آن آثار باارزش هنری نگهداری می‌شد (به عنوان موزه سلطنتی) پس از انقلاب کبیر، در سال ۱۷۸۹ موزه و آثار موجود به مردم فرانسه اهدا شد و در سال ۱۷۹۳ تبدیل به موزه ملی فرانسه شد. تمرکز موزه لوور روی هنر، تاریخ بشر و فرهنگ است و آثار بسیاری در این زمینه‌ها در این موزه جای گرفته‌اند که از آن جمله می‌توان به لوح حمورابی، تابلوی بانوی صخره‌ها و تابلوی مونالیزا اثر لئوناردو داوینچی اشاره کرد. علاوه بر جاذبه های کلی موزه لوور دو بخش فرهنگ و تمدن ایران باستان و نیز بخش مجموعه هنر اسلامی برای مخاطب ایرانی جاذبه زیادی خواهد داشت.



موزه اورسی (Musée d'Orsay) یکی از مهم ترین موزه‌های نقاشی و مجسمه سازی جهان است. بنای این موزه در ساحل چپ رود سن و محل قبلی ایستگاه قطار پاریس است. این موزه محل نگهداری آثار هنری فرانسه بین سال‌های ۱۸۴۸ تا ۱۹۱۴ است. آثار موجود در این موزه شامل نقاشی، مجسمه، عکس و مبلمان است. مهمترین علت معروفیت این موزه به خاطر مجموعه‌های سبک امپرسیونیسم از جمله آثار کلود مونه و رنوار است. بسیاری از این آثار تا قبل از افتتاح این موزه در سال ۱۹۸۶ در موزه ژو دو پوم، موزه لوور و موزه ملی هنر مدرن نگهداری می‌شد.



مرکز ملی هنر و فرهنگ ژرژ پمپیدو (Centre Pompidou Georges) نام مؤسسه هنری و فرهنگی است که در سال ۱۹۷۷ به نام ژرژ پمپیدو رئیس‌جمهور فرانسه در پاریس بنا شد. این مرکز شامل موزه ملی هنر مدرن، مرکز طراحی صنعتی، اداره توسعه فرهنگی است. نمایشگاه‌های هنری و فرهنگی نیز همیشه در آن برپا است. دو ارگان مهم دیگر یعنی کتابخانه عمومی مرجع و بنیاد پژوهش و هماهنگی موسیقی و آکوستیک نیز بخشی از این مرکز است. ویژگی ظاهری مهم این مرکز معماری بی‌همتا و جنجال‌برانگیز ساختمان آن است. این ساختمان را رنزو پیانو و ریچارد راجرز طرح کردند. در این طرح تمام لوله‌کشی‌ها و کانال‌های تهویه‌هوا و سیم‌کشی برق در بیرون ساختمان و در معرض دید قرار دارد. حتی تیرها و ستون‌های سازه ساختمان نیز همگی دیده می‌شود. منتقدان آن را به انسانی شبیه دانسته‌اند که دل و روده‌اش بیرون از بدن قرار دارد.



لا دفانس (La Défense): منطقه تجاری مسکونی مدرنی است که در حومه شمال غربی شهر پاریس واقع شده است این منطقه یکی از بزرگترین و مهمترین مراکز اقتصادی تجاری جهان محسوب می‌شود. این منطقه میزبان بسیاری از دفاتر و شرکت‌های بزرگ و رده اول جهان است. این منطقه در سال ۱۹۵۸ توسط دولت فرانسه بدین منظور ساخته شد. در مجموع حدود ۳,۵ میلیون متر مربع فضای اداری در این منطقه قرار دارد که تشکیل دهنده بزرگترین منطقه تجاری و اقتصادی اروپا است. یکی از ویژگی‌های جالب این مرکز مدرن آن است که در محوطه بسیار وسیع مرکزی آن امکان تردد خودرو وجود ندارد و با آسایش می‌توان از قدم زدن و گشت و گذار در محوطه ای بزرگ لذت برد.



دیزنی‌لند پاریس (Disneyland Resort Paris) مرکز تفریحی و رفاهی وسیعی است که در مارن لاواله در ۳۲ کیلومتری مرکز شهر پاریس واقع شده است. با توجه به گستردگی امکانات تفریحی آن هر ساله پذیرای گردشگران زیادی از فرانسه و سایر کشورهای اروپایی است.



کاخ ورسای (Château de Versailles) مجموعه کاخ‌هایی در شهر ورسای در نزدیکی پاریس است که به عنوان بزرگترین کاخ‌های سلطنتی جهان شناخته می‌شود. این کاخ سابقاً در دهکده‌ای به همین نام در نزدیکی پاریس قرار داشت اما امروزه این دهکده و کاخ جزء حومه پاریس محسوب می‌شوند. از سال ۱۶۸۲ تا سال ۱۷۸۹ که به اجبار انقلابیون خانواده سلطنتی به پاریس منتقل شدند، این کاخ محل زندگی و دربار حکومتی شاهان فرانسه بود. معاهده ورسای که به جنگ جهانی اول پایان داد در این کاخ عقد شده‌است. یکی از ویژگی‌های این کاخ حجم زیاد طلای به کار رفته در آن است. در واقع با توجه به عظمت، شکوه و وسعت کاخ ورسای هزینه نگهداری این کاخ بسیار بالا بود به طوری که طی یک برآورد گفته می‌شود که حدود ۲۵٪ درآمد ملی فرانسه در آن زمان صرف فراهم کردن هزینه زندگی شاه در این کاخ می‌شد. در طی تحقیقات امروزی هزینه ساخت ساختمان‌های این کاخ بالغ بر ۲ میلیارد دلار و قیمت طلا و نقره به کار رفته در این کاخ بر اساس قیمت طلا و نقره در سال ۲۰۰۶ به حدود ۶۰۰ میلیارد دلار می‌رسد. به همین خاطر تعدادی از تاریخ نگاران زندگی در ورسای را زندگی طلایی نامیده‌اند.



ایران در منطقه میسکن



پانتئون (Panthéon) مکانی تاریخی در قلب منطقه کارتیه لاتن پاریس است که در مجاورت دانشگاه پاریس ۱ (پانتئون - سوربون) دانشگاه پاریس ۲ (پانتئون - آسس) ، ، کتابخانه سنت ژنویو ، و پارک لوکزامبورگ واقع شده است. این مکان در هنگام بنا در قرن هجدهم قرار بود به عنوان کلیسا مورد استفاده قرار گیرد ولی در حال حاضر مکانی است برای بزرگ نگه داشتن یاد شخصیت های موثر در حیات تاریخی جامعه فرانسه. در واقع هنگامی که لوئی پانزدهم به شدت مریض شده بود نذر نمود که اگر از بستر بیماری به سلامت برخاست کلیسایی را به نام سنت ژنویو (Sainte-Geneviève) بسازد . در سال ۱۷۵۸ بنای آن را آغاز نمود و در سال ۱۷۸۹ پایان یافت . اما از بد حادثه در این هنگام انقلاب کبیر فرانسه با ایده های لائیسیته اوج گرفت و این مکان که نذر کلیسا شده بود و به معبد خدایان مشهور گشته و مکان کلیسای سن ژنویو بوده است ، در پی گسترش موج ضد مذهبی و لائیک انقلاب فرانسه ، تبدیل به مقبره بزرگان گردید . مدتی بعد (سال ۱۸۰۶) ناپلئون این مکان را به کلیسا بازگردانید ولی بعدها (سال ۱۸۸۵) مجدداً تبدیل به مکانی لائیک جهت دفن بزرگان گردید . بسیاری از بزرگان علم و سیاست فرانسه در زیر زمین این مکان مدفون هستند که برخی از آنها عبارتند از : ویکتور هوگو (نویسنده و شاعر قرن نوزدهم) ، ولتر (فیلسوف و نویسنده) ، امیل زولا (نویسنده) ، میرابو (از رهبران انقلاب) ، ژان مولن (قهرمان نهضت مقاومت فرانسه که در جنگ جهانی دوم زیر شکنجه آلمانها در گذشت) ، پی یر و ماری کوری (دانشمند و برندگان جایزه نوبل) ، ژان ژورس (پایه گذار حزب سوسیالیست فرانسه که در آغاز جنگ جهانی دوم به دلیل افکار صلح طلبانه خود در سویی قصدی کشته شد.)

ایران در منطقه میسکن



لیون پایتخت قدیمی اقوام گل در دوره امپراتوری روم، شهر بزرگ فرهنگی و بازرگانی در دوره رنسانس، منبع قدرتمند صنعتی در قرن نوزدهم بوده، لیون امروزه دومین شهر بزرگ فرانسه و یکی از شهرهای بزرگ اروپایی است. در زبان فرانسه به ساکنین این شهر، لیونز گفته می شود. لیون، مرکز ناحیه رون-آلپ، در محل به هم رسیدن رودهای سون و رون از وضعیت جغرافیایی استثنایی و استراتژیک بهره مند است. لیون از قدیم یک شهر صنعتی بوده و محل استقرار موسسات بزرگ بین المللی (اینترپل، اورونیز، مرکز تحقیقات بین المللی بر روی سرطان ...) است و به خاطر بخشهای متالوژی، الکترونیک، شیمی، نساجی (صنعت ابریشم از قرن شانزدهم کاملاً در شهر لیون جای گرفته است)، برق، صنایع پلاستیک و تجارت کلان و نیز خدماتی چون بانک، بیمه، مهندسی یا ارتباطات به عنوان یکی از اولین جایگاههای اقتصادی اروپایی مطرح می شود. پس از برچیده شدن صنعت نساجی لیون بتدریج وارد بخش فعالیتهای فن آوری نوین شد که از جمله آنها می توان به داروسازی و بیوتکنولوژی اشاره نمود. شبکه راه آهن لیون را در عرض دو ساعت به پاریس و در عرض ۵ ساعت از طریق اوروستار به لندن وصل می کند. ضمناً پایتختهای اروپایی در فاصله یک ساعتی با سفر هوایی از شهر لیون هستند. در زمینه پژوهش، شهر لیون ۵۱۰ آزمایشگاه دولتی و خصوصی دارد و امکانات متعددی در زمینه دقیق و مشخص (پژوهش بالینی و زیست شناسی انسانی، داروشناسی، مهندسی زیست شناختی و پزشکی، تصویربرداری پزشکی، شیمی مولکولی، علوم مواد) در اختیار دارد. ده هزار پژوهشگر منطقه لیون با پیوند نزدیک با ۴ دانشگاه و حدود بیست مدرسه بزرگ این شهر هر ساله حدود یکصد هزار دانشجو را آموزش می دهند. ضمناً لیون یک قطب بزرگ فرهنگی است و موزه های متعددی و میراث معماری قابل توجهی (دوره روم، رنسانس، قرون ۱۷، ۱۸ و ۱۹) را در خود جای داده است. و هر ساله فعالیتهای بسیاری را در زمینه موسیقی، تئاتر، اپرا، رقص، هنر معاصر و ... ارائه می کند. لیون زادگاه آشپزی نوین و آشپزهای بزرگ فرانسوی است. لیون از قرون متمادی برای آشپزی است و اسرار این آشپزی در بهترین مدارس شهر آموزش داده می شوند.

در جدول زیر برخی اطلاعات کاربردی مربوط به شهر لیون و حومه آن ارائه شده است.

کلیات

<p>مجردی: بین ۳۰۰ الی ۵۰۰ یورو - در خوابگاه های دانشجویی با ماهانه ۲۰۰ یورو می توان اتاقی دانشجویی در حدود ۱۰ متر مربع اجاره کرد با این حال با توجه به تقاضای زیاد احتمال دریافت چنین خوابگاه هایی بسیار کم است. در خوابگاه ها خصوصی یا اتاق های دانشجویی موجود در سطح شهر حداقل باید بر روی ۳۵۰ یا ۴۰۰ یورو حساب کرد. البته در فرانسه صندوق حمایت از خانواده بخشی از کرایه مسکن دانشجویان را تقبل می کند که با توجه به سیاست های سختگیرانه تر اخیر در این خصوص بهتر است حساب زیادی روی آن باز نکرد و در حد ۲۰ الی ۲۵ درصد کرایه پرداختی در نظر گرفت.</p>	<p>متوسط کرایه ماهانه منزل</p>
<p>متاهلی: بین ۴۰۰ الی ۵۰۰ یورو - در خوابگاه های دانشجویی متاهلی شاید با ماهانه ۴۰۰ الی ۵۰۰ یورو بتوان اتاقی متاهلی اجاره کرد با این حال احتمال دریافت چنین خوابگاه هایی بسیار کم و گاهی در حد صفر است. در خوابگاه های خصوصی یا سوئیت های دانشجویی موجود در سطح شهر حداقل باید بین ۴۰۰ یورو تا ۵۰۰ یورو حساب کرد. البته در فرانسه صندوق حمایت از خانواده بخشی از کرایه مسکن دانشجویان را تقبل می کند که با توجه به سیاست های سختگیرانه تر اخیر در این خصوص بهتر است حساب زیادی روی آن باز نکرد و در حد ۲۰ الی ۲۵ درصد کرایه پرداختی در نظر گرفت.</p>	<p>متوسط هزینه ماهانه ایاب و ذهاب</p>
<p>در حدود ۵۰ یورو</p>	<p>متوسط هزینه ماهانه خورد و خوراک</p>
<p>در حدود ۲۰۰ الی ۲۵۰ یورو در صورت صرفه جویی و متعادل کردن هزینه ها</p>	<p>متوسط هزینه ماهانه خورد و خوراک</p>

سفر و عزیمت

<p>لیون دارای یک فرودگاه اصلی (Aéroport Lyon-Saint Exupéry (LYS است که پروازهای ترکیش ایر به مقصد تبریز ، تهران و مشهد بایک توقف در استانبول از طریق فرودگاه Saint Exupéry صورت می گیرد. این فرودگاه در حدود ۲۰ کیلومتری لیون قرار دارد. برای آگاهی بیشتر به سایت زیر مراجعه کنید:</p> <p>http://www.lyonaeroports.com</p>	<p>فرودگاه</p>
<p>لیون دارای سه ایستگاه اصلی قطار بین شهری است که همه آنها به شبکه گسترده قطار درون شهری لیون و حومه متصل می شوند.</p>	<p>قطار</p>

<p>Gare Perrache Gare Part-Dieu Gare Jean Macé</p>	
<p>تاکسی</p> <p>در لیون هزینه تاکسی به نسبت بالاست. ورودیه تاکسی پنج یورو است و برای مسیره‌های متوسط شهری باید هزینه ای حدود ۱۵ الی ۲۰ یورو را در نظر گرفت. هزینه تاکسی از فرودگاه Saint Exupéry تا مقصدی در محدوده لیون می تواند بین ۳۵ الی ۴۵ و گاهی نیز بیشتر باشد. تاکسی ها همگی به تاکسیمتر مجهز هستند. با این حال حتما پیش از تاکسی گرفتن با بیان آدرس مقصد خود یک قیمت تقریبی از راننده تاکسی بگیرید.</p> <p>در فرودگاه ها و ایستگاه های قطار و همینطور در سطح خیابان های اصلی ایستگاه های خاصی برای تاکسی ها وجود دارد. در عین حال با شماره ۰۸ ۹۷ ۶۵ ۰۵ LYON Taxi یا Taxi RADIO ۰۴ ۷۲ ۱۰ ۸۶ ۸۶ یا ALLO Taxi ۰۶ ۸۷ ۹۷ ۴۷ ۹۰ Prestige به عنوان گسترده ترین شبکه تاکسی تلفنی لیون تماس گرفت.</p>	
<p>کرایه ماشین</p> <p>در لیون اکثر شرکت های بزرگ کرایه خودرو از جمله Hertz و Sixt و Europcar نمایندگی دارند. با توجه به هزینه کمتر رزرو اینترنتی، بهتر است در صورت نیاز به اجاره خودرو قبلا این کار را انجام دهید. با این حال در مواردی با توجه به امکان تحویل خودرو در مقصد، کرایه ماشین برای عزیمت به شهر مقصد می تواند وسیله مناسبی باشد. با توجه به این که این گزینه بیشتر از فرودگاه ها یا ایستگاه های قطار ممکن است مطرح گردد .</p>	
<p>اتوبوس</p> <p>در لیون دفاتر شرکت اتوبوسرانی eurolines فعال هستند که علاوه بر مراجعه به وبگاه شرکت از طریق شماره تلفن ۰۸۹۲۸۹۹۰۹۱ می توان با آن تماس گرفت.</p>	

نهادهای اداری

<p>شهرداری</p> <p>آدرس اینترنتی شهرداری لیون http://www.lyon.fr است که البته هرکدام از شهرداری های مناطق نه گانه لیون نیز وبگاه خاص خود را دارند. در عین حال در محدوده Rhône-Alpes شهرهای زیادی وجود دارد که به طور معمول بیشتر دانشجویان در شهرهای حومه نزدیک لیون اقامت می گزینند. از همین رو با توجه به شهر مورد اقامت باید شهرداری مربوطه را برای مراجعه جستجو نمود.</p>	
<p>در محدوده Rhône-Alpes شهرهای زیادی وجود دارد که تحت حوزه یک پرفکتور پلیس می باشند. می توان از شهرداری ها آدرس</p>	<p>اداره پلیس (پرفکتور)</p>

<p>پرفکتور مربوطه را برای مراجعه پرسید. در عین حال با مراجعه به سایت زیر نیز می‌توان اطلاعاتی را کسب کرد. http://www.rhone.gouv.fr</p>	
<p>با مراجعه به سایت ameli.fr و وارد کردن کد پنج رقمی شهر محل اقامت خود می‌توانید از آدرس نزدیکترین دفتر بیمه خدمات درمانی آگاهی یابید. برخی دفاتر در تمام روزهای کاری هفته باز هستند و برخی تنها چند و حتی یک روز در هفته باز می‌باشند.</p>	<p>بیمه درمانی</p>
<p>با مراجعه به سایت caf.fr و وارد کردن کد پنج رقمی شهر محل اقامت خود می‌توانید از آدرس نزدیکترین دفتر صندوق حمایت خانواده آگاهی یابید. برخی دفاتر در تمام روزهای کاری هفته باز هستند و برخی تنها چند و حتی یک روز در هفته باز می‌باشند.</p>	<p>صندوق حمایت از خانواده CAF</p>

مساجد و مراکز فرهنگی مسلمانان

<p>با مراجعه به وبگاه http://mosquee.free.fr می‌توان آدرس مساجد را در تمامی شهرها و مناطق فرانسه به دست آورد. وبگاه مسجد بزرگ لیون نیز http://www.mosquee-lyon.org است.</p>	<p>مساجد</p>
<p>۰۴ ۷۲ ۶۵ ۰۴ Villeurbanne ۶۹۱۰۰ Rue de Songieu, ۱۷ ۱۴</p>	<p>مراکز فرهنگی اسلامی</p>

خریدهای ضروری

<p>فروشگاه‌های زنجیره‌ای ارزان قیمت Carrefour, Auchan, Lidl, Franprix, E.Leclerc, Marché U, Champion, Intermarché, Ed, Shopi, Atac, Casino, Monoprix, G2۰, Shopi, Cora</p>	<p>مواد غذایی</p>
<p>بازارهای روز - در اکثر محله‌های لیون و نیز شهرهای حومه بازارهای روز حداقل در دو نیم روز هفته وجود دارد.</p>	
<p>بازارچه‌های اغذیه حلال: برخی از فروشگاه‌های زنجیره‌ای بزرگ قسمت اغذیه حلال دارند و در عین حال در مجاورت محل اقامت شاید بتوان مغازه‌های خواربارفروشی عرب‌ها را که غالباً اغذیه حلال عرضه می‌کنند پیدا کرد</p>	

<p>فروشگاه های ایرانی</p>	
<p>رستوران های ایرانی</p> <p>نشانی برخی از رستوران های ایرانی به شرح زیر می باشد با این حال با توجه به تغییرات احتمالی در مدیریت این رستوران ها و نیز سرویس دهی آنها قبل از مراجعه حتما با تماس تلفنی از سرویسدهی و نیز حلال بودن غذای ارائه شده اطمینان حاصل نمائید. در عین حال با توجه به تفاوت زیاد قیمت ها در رستوران های فرانسه از قیمت تقریبی یک وعده غذا نیز آگاهی یافتن، دانشجویی تر خواهد بود.</p> <p><u>Petit Persan</u> ۸ rue Longue ۰۴ ۷۸ ۲۸ ۲۶ ۵۰ - ۶۹۰۰۱ LYON</p> <p><u>L'Iranien de Lyon</u> ۱۳ rue Cuvier ۰۴ ۷۸ ۵۲ ۶۷ ۰۴ - ۶۹۰۰۶ LYON</p>	
<p>بهترین راه برای تهیه پوشاک مناسب مراجعه به فروشگاه های زنجیره ای پوشاک به نسبت ارزان است.</p>	<p>پوشاک</p>
<p>علاوه بر خرید از طریق e-bay دو روش دیگر نیز برای تهیه وسایل دست دوم وجود دارد.</p> <p>مراجعه به وبگاه vide-greniers.org و آگاهی یافتن از حراجی های فصلی شهر محل اقامت یا مناطق همجوار</p>	<p>وسایل دست دوم</p>

اماکن دیدنی و گردشگری

در لیون دو پارک دیدنی اصلی عبارتند از پارک **Tête d'or** و پارک **Parilly** که آگاهی های بیشتر در مورد آنها را با زیر یا وبگاه ویکی پدیا می توانید کسب کنید.

http://www.lyon.fr/vdl/sections/fr/environnement/parcs_jardins/parilly_۱

در عین حال با مراجعه به وبگاه های زیر می توان از کلیه پارکهای موجود در سطح شهر و همچنین کلیه مناطق دیدنی یافت.

www.lyon.fr/vdl/sections/fr/environnement/parcs_jardins/tous_parc_jardins?&start_index:int=۰

www.lyonweb.net/tourisme.htm



نیس در ناحیه آلپ کت آزور و در سی کیلومتری مرز ایتالیا قرار داشته ، شهر مهم کمان مدیترانه، و بین دریا و کوهستان گسترده شده است. با هتلهای لوکس و دو کاخ کنگره، همواره میزبانی بین المللی بوده است و شهری توریستی، تفریحی، فرهنگی، و در عین حال محل اختراع و تحقیق و بازرگانی است. ساکنین آن در زبان فرانسوی نیسواژ نامیده می شوند فرودگاه نیس - کوت دازور برترین فرودگاه خارج از پایتخت است و روزانه با ۵۹ پرواز بین المللی ۳۲ پرواز داخلی و بیش از ۴۵ پرواز روزانه نیس - پاریس شهر رابه همه شهرهای بزرگ وصل می کند. شبکه جاده یی و راه آهن نیز به راحتی در این شهر قابل دسترسی است. اقتصاد نیس به ویژه در بخش خدمات گسترش یافته است و امروز شهر می کوشد نقش مهمی را در زمینهای فناوری های پیشرفته، بهداشت، رسانه های تصویری، خدمات مخابراتی و چند رسانه یی ایفا کند. دانشگاه نیس سوفیا آنتی پلیس در سال ۱۹۶۵ تأسیس شد و در رده بهترین دانشگاههای اصلی فرانسه قرار دارد. این دانشگاه از همجواری بافت اقتصادی و اجتماعی یک شهر بزرگ و استقرار موسسات و شرکتهایی با فناوری پیشرفته بهره می برد و تأثیر متقابل دانشگاه و موسسات مختلف را از طریق دوره های کارآموزی در موسسات و دوره های شغلی - حرفه ای در دانشگاه ممکن می سازد. بسیاری از مدارس عالی با دوره های تخصصی در نیس حضور دارند مانند مدرسه عالی علوم انفورماتیک، مدرسه عالی ملی معدن پاریس و کنسرواتوار هنر و جرف. مدارس هنری گرایشهای مختلفی را پس از مقاطع ابتدایی و متوسطه آموزش می دهند. در مدرسه ملی هنرهای تزئینی، گرافیک، نقاشی و مجسمه سازی آموخته می شود که ماتیس، ژولیولی، آواتی و آرمان در آن جا تعلیم دیده اند. موسیقی در کنسرواتوار ملی رژیون و مرکز بین المللی آموزش موسیقی تدریس می شود. نیس محل شکوفایی هنر و فرهنگ، هنرمندان بسیاری را مانند ون لو، تولوز لوترک، مودیگلیانی، دوفی، رنوار، پیکاسو، شاگال، پره رو، نیتسز، آراگون، تولستوی، مویاسان، برلیوز، بیزه و ماسنه را الهام بخشیده است. موزه کوت دازور مجموعه ای معتبر را در بنایی که از نظر معماری شهرتی در حد مجموعه اشیا داخلش دارد، گرد هم آورده است.

در جدول زیر برخی اطلاعات کاربردی مربوط به شهر نیس و حومه آن ارائه شده است.

کلیات

متوسط کرایه ماهانه منزل	مجردی: بین ۳۰۰ الی ۵۰۰ یورو - در خوابگاه های دانشجویی با ماهانه ۲۵۰ یورو می توان اتاقی دانشجویی در حدود ۹ متر مربع اجاره کرد. با این حال با توجه به تقاضای زیاد برای درخواست چنین خوابگاههایی میبایست حداقل یک سال در نوبت انتظار به سر برد . در خوابگاه ها خصوصی یا اتاق های دانشجویی موجود در سطح شهر حداقل باید بر روی ۵۰۰ تا ۷۰۰ یورو حساب کرد. البته بین ۲۰ تا ۳۰ درصد این مبلغ توسط سازمان حمایت از خانواده به دانشجویان باز گردانده میشود.
	متاهلی: بین ۶۰۰ الی ۷۵۰ یورو - در خوابگاه های دانشجویی متاهلی شاید با ماهانه ۴۰۰ الی ۵۰۰ یورو بتوان اتاقی متاهلی اجاره کرد با این حال احتمال دریافت چنین خوابگاه هایی بسیار کم و گاهی در حد صفر است. در خوابگاه های خصوصی یا سوئیت های دانشجویی موجود در سطح شهر حداقل باید بین ۶۰۰ یورو تا ۷۵۰ یورو حساب کرد. البته در فرانسه صندوق حمایت از خانواده بخشی از کرایه مسکن دانشجویان را تقبل می کند
متوسط هزینه ماهانه ایاب ذهاب	در حدود ۳۰ یورو
متوسط هزینه ماهانه خورد و خوراک	در حدود ۱۵۰ الی ۲۵۰ یورو در صورت صرفه جویی و متعادل کردن هزینه ها

سفر و عزیمت

فرودگاه	فرودگاه شهر نیس در جنوب غربی شهر واقع شده و به وسیله اتوبوس شماره ۲۳ می توان به مرکز شهر رسید.
قطار	ایستگاه اصلی قطار در شهر نیس در مرکز شهر نزدیک به ایستگاه تراموا واقع شده است (Nice Ville Gare SNCF)
تاکسی	هزینه تاکسی در مقایسه با تراموا و اتوبوس بالاست . به همین سبب پیش از تاکسی گرفتن با بیان آدرس مقصد خود یک قیمت تقریبی از راننده تاکسی بگیرید.
کرایه ماشین	در نیس اکثر شرکت های بزرگ کرایه خودرو از جمله Hertz و Sixt و Europcar نمایندگی دارند. با توجه به هزینه کمتر رزرو اینترنتی، بهتر است در صورت نیاز به

اجاره خودرو قبلا این کار را انجام دهید.	
---	--

نهادهای اداری

	<p>شهرداری</p> <p>آدرس اینترنتی شهر نیس www.nice.fr است که از طریق آن به اطلاعات جامعی درباره شهر دست یافت. در عین حال آدرس شهرداری مرکزی نیس به این شرح است:</p> <p style="text-align: center;">Mairie principale ۵, rue de l'Hôtel de Ville ۰۶۳۶۴ NICE cedex ۴ Tél : ۰۴ ۹۷ ۱۳ ۲۰ ۰۰</p> <p style="text-align: center;">Horaires d'ouverture : Du lundi au jeudi de ۸h۳۰ à ۱۷h, le vendredi de ۸h۳۰ à ۱۵h۴۵</p> <p style="text-align: center;">Le samedi de ۸h۳۰ à ۱۲h۰۰ : uniquement le service de l'Etat Civil et des formalités administratives</p>
	<p>اداره پلیس (پرفکتور)</p> <p>اداره پلیس شهر نیس در قسمت غربی شهر قرار دارد و به وسیله اتوبوس و ۲۳ میتوان به آنجا رفت. های ۹، ۱۰</p> <p>Préfecture de Nice Route de Grenoble - ۰۶۲۸۶ NICE cedex Tél. ۰۴ ۹۳ ۷۲ ۲۰ ۰۰</p>
	<p>بیمه درمانی</p> <p>با مراجعه به سایت ameli.fr و وارد کردن کد پنج رقمی شهر محل اقامت خود می توانید از آدرس نزدیکترین دفتر بیمه خدمات درمانی آگاهی یابید. برخی دفاتر در تمام روزهای کاری هفته باز هستند و برخی تنها چند و حتی یک روز در هفته باز می باشند.</p>
	<p>صندوق حمایت از خانواده CAF</p> <p>با مراجعه به سایت زیر میتوان اطلاعات مربوط به این صندوق را در شهر نیس بدست آورد</p> <p>http://www.caf.fr/wps/portal/votrecaf/۰۶۱</p>

مساجد و مراکز فرهنگی مسلمانان

مساجد	با مراجعه به وبگاه http://mosquee.free.fr می توان آدرس مساجد را در تمامی شهرها و مناطق فرانسه به دست آورد.
مراکز فرهنگی اسلامی	مرکز فرهنگی شهر نیس در منطقه به نام اکرو پلیس واقع شده. این مرکز شامل سالنهای تئاتر، سینما، موزه، نمایشگاه، و کتابخانه بزرگی میباشد که در آن میتوان کتابهای مرتبط با فرهنگ ایرانی و اسلامی را نیز یافت

خریدهای ضروری

مواد غذایی	فروشگاه های زنجیره ای ارزان قیمت Carrefour, Auchan, Lidl, Franprix, E.Leclerc, Marché U, Champion, Intermarché, Ed, Shopi, Atac, Casino, Monoprix, G20, Shopi, Cora
	بازارچه های اغذیه حلال: در شهر نیس اکثر خوار و بار فروشیها و اغذیه حلال را میتوان با مراجعه به آدرس زیر پیدا کرد. Rue d'Italie, Nice ۶۰۵۰.
پوشاک	بهترین راه برای تهیه پوشاک مناسب مراجعه به فروشگاه های زنجیره ای پوشاک به نسبت ارزان است.
وسایل دست دوم	علاوه بر خرید از طریق e-bay دو روش دیگر نیز برای تهیه وسایل دست دوم وجود دارد. مراجعه به وبگاه vide-greniers.org و آگاهی یافتن از حراجی های فصلی شهر محل اقامت یا مناطق همجوار

اماکن دیدنی و گردشگری

<p>شهر نیس به دلیل واقع شدن در کنار دریا و برخورداری از تنوع گیاهی فراوان دارای جاذبه های گردشگری زیادی است که البته برخی از آنها همانند کازینوها و ... با ویژگی های اعتقادی و سنتی ایرانیان سازگار نیست. با این حال از سایر جاذبه های گردشگری این شهر می توان بهره برد. در وبگاه زیر نقشه هوشمندی از شهر نیس ارائه شده است که به راحتی موقعیت جغرافیایی و آدرس بخش های مهم شهر را با توضیحات مختصری در مورد آنها ارائه می نماید. تصویر زیر برای آشنائی با آن ارائه شده است.</p> <p>http://www.plan-nice.org</p>



سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه سنلن



بوردو در جنوب غربی فرانسه و مرکز ناحیه آکیتن و دیپارتمان گیرونده است. بعد از پاریس، تولوز، لیل، لیون و مون پلیه، ششمین شهر دانشگاهی فرانسه است. فرودگاه بین المللی، ایستگاه قطار اروپایی، محورهای اصلی بزرگراه‌ها و جاده‌های اصلی، راه دریای به اقیانوس اطلس و بندر، مرکز آکیتن، دریچه‌ای رو به جهان را برای بوردو می‌گشایند. بوردو قطب اروپایی فناوری پیشرفته، شهر تبادلات بین المللی و مرکز اقتصادی جنوب غربی فرانسه است و به طور اخص در زمینه هوانوردی، فناوری فضایی و دفاعی فعالیت می‌کند. در بخش خدمات، فعالیت بسیار تجاری تسلط دارد و خدمات وابسته به موسسات تولیدی در این شهر مرکزیت یافته اند. قطار TGV چهار ساعته فاصله بوردو تا پاریس را طی می‌کند. از شهرهای دانشگاهی مهم است. ضمناً بوردو یک از شهرهای دانشگاهی مهم است: ۶۰۰۰۰ دانشجوی، ۴ دانشگاه، ۱۴ مدارس عالی و ۵۰۰۰ پژوهشگر در ۲۰۰ آزمایشگاه است. پتانسیل پژوهش بوردو را در رتبه در کشور فرانسه قرار دارد و زمینه های تخصصی (شیمی مولکولی، لیزر قوی، ...) این زتبه را تقویت می کنند. در نهایت با زندگی فرهنگی بسیار فعال، بوردو به عنوان یک مرکز بزرگ روشنفکری و هنری مطرح می شود. این شهر موطن نویسندگان و نقاشان مشهوری چون میشل دو مونتنی، شارل دو مونتسکیو، فرانسوا موریاک، آندره لوت، آلبر مارکه و اودیلن ردون است. میراث معماری این شهر برجسته و بسیار قابل توجه است. در جدول زیر برخی اطلاعات کاربردی مربوط به شهر بوردو و حومه آن ارائه شده است.

کلیات

<p>مجردی: بین ۳۰۰ الی ۵۰۰ یورو - در خوابگاه های دانشجویی با ماهانه ۲۰۰ یورو می توان اتاقی دانشجویی در حدود ۱۲ متر مربع اجاره کرد با این حال با توجه به تقاضای زیاد احتمال دریافت چنین خوابگاه هایی بسیار کم است. در خوابگاه ها خصوصی یا اتاق های دانشجویی موجود در سطح شهر حداقل باید بر روی ۳۰۰ یا ۴۰۰ یورو حساب کرد</p>	<p>متوسط کرایه ماهانه منزل</p>
<p>متاهلی: بین ۶۰۰ الی ۷۵۰ یورو - در خوابگاه های دانشجویی متاهلی</p>	

شاید با ماهانه ۴۰۰ الی ۵۰۰ یورو بتوان اتاقی متاهلی اجاره کرد با این حال احتمال دریافت چنین خوابگاه‌هایی بسیار کم و گاهی در حد صفر است. در خوابگاه‌های خصوصی یا سوئیت‌های دانشجویی موجود در سطح شهر حداقل باید بین ۶۰۰ یورو تا ۷۵۰ یورو حساب کرد.	
در حدود ۵۰ یورو (برای یک نفر)	متوسط هزینه ماهانه ایاب و ذهاب
در حدود ۲۵۰ الی ۳۵۰ یورو (برای یک نفر و در صورت صرفه جویی و متعادل کردن هزینه‌ها)	متوسط هزینه ماهانه خورد و خوراک

سفر و عزیمت

فرودگاه	بوردو دارای یک فرودگاه اصلی (Aéroport de Bordeaux- Mérignac) است. برای آگاهی بیشتر به وبگاه زیر مراجعه کنید: www.bordeaux.aeroport.fr/
قطار	بوردو دارای یک ایستگاه اصلی قطار بین شهری (Gare Saint-Jean) است. Adresse: Rue Charles Domercq ۳۳۰۰۰ Bordeaux
تاکسی	در بوردو هزینه تاکسی به نسبت بالاست. ورودیه تاکسی هشت یورو است و برای مسیرهای متوسط شهری باید هزینه‌ای حدود ۲۰ الی ۳۰ یورو را در نظر گرفت. در فرودگاه و ایستگاه قطار و همینطور در سطح خیابان‌های اصلی ایستگاه‌های خاصی برای تاکسی‌ها وجود دارد.

دانشگاه (ها)

Allée Baudrimont ۳۳۴۰۵ Talence Cedex Tél. : ۰۵ ۴۰ ۰۰ ۸۹ ۸۹. Fax : ۰۵ ۵۶ ۳۷ ۵۶ ۳۶	www.u-bordeaux۱.fr/	Université Bordeaux ۱
Rue Léo Saignat ۳۳۰۰۰ Bordeaux ۰۵ ۵۷ ۵۷ ۱۰ ۱۰	www.u-bordeaux۲.fr/	Université Bordeaux ۲
Esplanade des Antilles, Domaine Universitaire, PESSAC Cedex ۰۶ - ۰۵	www.u-bordeaux۳.fr/	Université Michel de Montaigne - Bordeaux ۳

۵۷ ۱۲ ۴۴ ۴۴		
۴ Avenue des Arts ۳۳۶۰۰ Pessac - ۰۵ ۵۶ ۸۴ ۸۵ ۸۶	www.u-bordeaux۴.fr/	Université Montesquieu Bordeaux IV

نهادهای اداری

شهرداری	آدرس اینترنتی شهرداری بوردو www.bordeaux.fr/ است. در عین حال در محدوده بوردو شهرهای زیادی وجود دارد که به طور معمول بیشتر دانشجویان در شهرهای حومه اقامت می‌گزینند. از همین رو با توجه به شهر مورد اقامت باید شهرداری مربوطه را برای مراجعه جستجو نمود.
فرمانداری (پرفکتور)	در محدوده بوردو شهرهای زیادی وجود دارد که تحت حوزه یک پرفکتور می‌باشند. برای آگاهی بیشتر به وبگاه زیر مراجعه کنید: www.aquitaine.pref.gouv.fr/
بیمه درمانی	با مراجعه به سایت ameli.fr و وارد کردن کد پنج رقمی شهر محل اقامت خود می‌توانید از آدرس نزدیکترین دفتر بیمه خدمات درمانی آگاهی یابید. برخی دفاتر در تمام روزهای کاری هفته باز هستند و برخی تنها چند و حتی یک روز در هفته باز می‌باشند.
صندوق حمایت از خانواده CAF	با مراجعه به سایت caf.fr و وارد کردن کد پنج رقمی شهر محل اقامت خود می‌توانید از آدرس نزدیکترین دفتر صندوق حمایت خانواده آگاهی یابید. برخی دفاتر در تمام روزهای کاری هفته باز هستند و برخی تنها چند و حتی یک روز در هفته باز می‌باشند.

مساجد و مراکز فرهنگی مسلمانان

مساجد	با مراجعه به وبگاه http://mosquee.free.fr می‌توان آدرس مساجد را در تمامی شهرها و مناطق فرانسه به دست آورد. در عین حال آدرس برخی از مساجد بوردو نیز در زیر آورده شده است. ۱-Mosquée Nour Adresse: ۳۶, Rue des Menuts Bordeaux ۴ème ۳۳۰۰۰ BORDEAUX Tél.: : ۰۵۵۶۹۲۵۳۲۷ Accès:
-------	---

Remarque:

۲-Mosquée EL Houda

Adresse: ۵۰, Rue Jules Guedes Bordeaux St
Jean ۶ème
۳۳۰۰۰ BORDEAUX

Tél.: : ۰۵۵۶۹۱۹۹۳۳

Accès:

Remarque:

۳-Mosquée EL Fath

Adresse: ۴, Place de la Gare Pauillac
۳۳۰۰۰ BORDEAUX

Tél.: :

Accès:

Remarque:

۴-Salle de prière

Adresse: ۴۶, Cours Victor Hugo
۳۳۰۰۰ BORDEAUX

Tél.: : ۰۵۵۶۹۲۵۱۹۵

Accès:

Remarque:

۵-Salle de prière

Adresse: ۳۷, Rue de la Fusterie
۳۳۰۰۰ BORDEAUX

Tél.: :

Accès:

Remarque:

۶-Salle de prière foyer

Adresse: ۴۲, Rue Prof Jane Longue
Bordeaux ۱er
۳۳۰۰۰ BORDEAUX

Tél.: :

Accès:

Remarque:	
------------------	--

خریدهای ضروری

فروشگاه های زنجیره ای ارزان قیمت Carrefour, Auchan, Lidl, E.Leclerc , Marché U, Champion, Intermarché, Simply, Casino, Monoprix,	مواد غذایی
بازارهای روز - در اکثر محله های بوردو و نیز شهرهای حومه بازارهای روز حداقل در ۱ روز هفته وجود دارد.	
بازارچه های اغذیه حلال: برخی از فروشگاه های زنجیره ای بزرگ قسمت اغذیه حلال دارند و در عین حال در مجاورت محل اقامت شاید بتوان مغازه های خواربارفروشی عرب ها را که غالباً اغذیه حلال عرضه می کنند پیدا کرد.	
بهترین راه برای تهیه پوشاک مناسب مراجعه به فروشگاه های زنجیره ای پوشاک به نسبت ارزان است.	پوشاک

اماکن دیدنی و گردشگری

<p>شهر بوردو یکی از دیدنی ترین شهرهای فرانسه با جاذبه های گردشگری متنوع است. در وبگاه زیر اطلاعات جامعی را در خصوص جاذبه های گردشگری بوردو می توان یافت.</p> <p>http://www.bordeaux-tourisme.com</p>

سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه گنکن



گرونوبل در جنوب شرقی فرانسه، از شهرهای استان ایزر در ناحیه رُن-آلپ است و قطب مهم علمی و فناوری فرانسه است. درخشش علمی گرونوبل بر کیفیت آموزش ریاضیات، انفورماتیک، الکترونیک، فیزیک و ... در دانشگاه ژوزف فوریه و موسسه ملی پلی‌تکنیک گرونوبل و ۹ مدرسه مهندسی آن است. موسسات آموزش عالی گرونوبل بر آموزشهای خود را بر اساس رابطه نزدیک با صنعت، پژوهش و تبادلات بین‌المللی ارائه می‌نمایند. با ۱۸،۲۰۰ شغل، گرونوبل اولین قطب پژوهشی دولتی و خصوصی فرانسه بعد از پاریس است. به طور سنتی پژوهش در شهر گرونوبل که به طور سنتی متوجه فناوری خاص و دقیق است، پیوندهای همکاری موثری با شبکه صنعتی قوی و دانشگاهی ایجاد کرده است که خود در آموزشهای آن مشارکت کامل دارد. در نهایت، برجستگی فضاهای گرونوبل بر محیط زیست طبیعی استثنایی شهر و غنای زندگی شهری و فرهنگی ناحیه‌ای آن تکیه دارد. جایگاه گرونوبل در قلب کوههای آلپ فرانسه داشتن فعالیت‌هایی چون اسکی، کوهپیمایی، صخره‌نوردی، کایت‌سواری و ... را برای ساکنان شهر میسور می‌سازد. هنری بیل استاندال، نویسنده شهیر فرانسوی در سال ۱۷۸۳ در این شهر متولد شد. گرونوبل میزبان بازیهای المپیک بوده است و ناحیه ایزر دارای سه پارک طبیعی است. دریاچه‌های متعدد و دریای مدیترانه در نزدیکی این ناحیه به دوستداران قایقرانی بادبانی مکان‌هایی متنوع و عالی را اعطا می‌کنند.



گرونوبل روی نقشه فرانسه

در جدول زیر برخی اطلاعات کاربردی مربوط به شهر گرونوبل و حومه آن ارائه شده است.

کلیات

اجاره مسکن برای دانشجویان مجرد بین ۲۰۰ تا ۳۰۰ یورو در خوابگاه های دانشجویی متغیر است.	متوسط کرایه ماهانه منزل
برای دانشجویان متاهل این مبلغ از ۴۵۰ تا ۶۵۰ و حتی بالاتر بسته به منطقه و متراژ آپارتمان متفاوت است.	
هزینه استفاده از سیستم ترانسپورت عمومی تقریباً ۳۰ یورو در ماه برای هر نفر میباشد.	متوسط هزینه ماهانه ایاب ذهاب
این آیتم بستگی به رژیم غذایی افراد داشته ولی نرم هزینه ماهانه برای یک خانواده ۴ نفری بین ۳۰۰ تا ۵۰۰ یورو برآورد می گردد.	متوسط هزینه ماهانه خورد و خوراک

سفر و عزیمت

با مراجعه به سایت زیر کلیه اطلاعات قابل دسترسی می باشد. www.grenoble-airport.com/ در حال حاضر از فرودگاه گرونوبل به مقصد شهرهای ذیل پرواز وجود دارد TUNIS, DUBLIN, ROTTERDAM, LONDRES, STOCKHOLM, BRISTOL, VARSOVIE, EDIMBOURG, BIRMINGHAM, LIVERPOOL	فرودگاه
سیستم قطارهای سریع السیر TGV از متداول ترین روشهای ترانسپورت در فرانسه میباشد. به عنوان نمونه از پاریس به مقصد گرونوبل بیش از ۴۰ رفت و برگشت روزانه وجود دارد. با مراجعه با سایت SNCF می توان به کلیه اطلاعات عزیمت قطارها دسترسی پیدا نموده و خرید بلیط را بصورت Online انجام داد.	قطار
کرایه تاکسی در گرونوبل بسته به میزان مسافت بین ۱۵ تا ۲۰ یورو متغیر است.	تاکسی
گرونوبل دارای ۲۵ خط اتوبوس است. با مراجعه به سایت	اتوبوس و

<p>می توان اطلاعات لازم درباره خرید کارت سفر، سفر در شب ... را کسب کرد. گرونوبل دارای ۴ خط ترمواست A, B, C, D که خطوط B, C وارد محدوده دانشگاه می شوند.</p> <p>A ÉCHIROLLES Denis Papin - FONTAINE La Poya B GIÈRES Plaine des Sports - GRENOBLE Cité Internationale C SEYSSINS Le Prisme - Saint-Martin-D'HÈRES Condillac-Universités D SAINT-MARTIN-D'HÈRES Les Taillées-Universités - SAINT-MARTIN-D'HÈRES Étienne Grappe</p>	<p>تراموا</p>
--	----------------------

دانشگاه (ها)

دانشگاه	سایت اینترنتی	موضوعات
Université Grenoble ۱ (Joseph Fourier)	www.ujf-grenoble.fr	بیولوژی، شیمی، ریاضی کاربردی، ریاضی، جغرافیا، پزشکی، داروسازی، فیزیک
Université Grenoble ۲ (Pierre Mendès-France)	www.upmf-grenoble.fr	علوم انسانی و اجتماعی، اقتصاد، حقوق
Université Grenoble ۳ (Stendhal)	www.u-grenoble.fr	زبان و فرهنگ خارجی، ادبیات کهن و مدرن، علوم ارتباطات
Institut Polytechnique de Grenoble (Grenoble INP)	inp-grenoble.fr	رشته های مهندسی
Institut d'études politiques de Grenoble	iep-grenoble.fr	علوم سیاسی

نهادهای اداری

<p>/http://www.isere.pref.gouv.fr adresse : ۱۲ place de Verdun - ۳۸۰۰۰ Grenoble</p>	<p>فرمانداری (پرفکتور)</p>
<p>چنانچه درآمد خانواده از میزان معینی کمتر باشد میتوان از مزایای</p>	<p>بیمه درمانی</p>

<p>بیمه رایگان Assurance Maladie در فرانسه استفاده نمود. معمولا این امکانات شامل حال دانشجویان می باشد.</p> <p>Assurance Maladie adresse : ۲۷ rue André Maginot ۳۸۰۴۵ GRENOBLE CEDEX ۹</p>	
<p>اداره CAF در فرانسه بخشی از هزینه های مسکن افراد کم درآمد را تامین مینماید.</p> <p>http://www.caf.fr/wps/portal/votrecaf/۳۸۱ adresse : ۳, rue des Alliés ۳۸۰۵۱ Grenoble cedex ۹</p>	<p>صندوق حمایت از خانواده CAF</p>

مساجد و مراکز فرهنگی مسلمانان

<p>آدرس مساجد در گرونوبل را می توان در سایت زیر پیدا کرد. http://muslimetgrenoblois.forumsactifs.com/ در عین حال آدرس بعضی مساجد در زیر آورده شده است.</p> <p>Mosquée Al Kawthar, ۱۵ rue des Trembles (quartier La Bruyère)</p> <p>Mosquée Al Fath, ۵۰ rue Très-Cloître (quartier Alma)</p> <p>Centre Culturel Musulman de Grenoble avec mosquée, ۸ rue Lazare Carnot</p> <p>Association religieuse et culturelle des musulmans turcs de l'Isère, ۱۳ rue des colibris (centre ville)</p> <p>Mosquée des balladins association jeunesse et culture, ۹۰ galerie des Balladins (quartier Villeneuve)</p> <p>Mosquée Abou Bakr ۵۳, rue Anatole France (quartier Mistral)</p> <p>Mosquée El Imèn, ۷ rue du vieux temple (centre ville)</p> <p>Mosquée At Taqwa, ۹ rue des Frênes (quartier</p>	<p>مساجد</p>
---	--------------

Villeneuve)	
Mosquée At Tawba, ۵۰ galerie de l'Arlequin (quartier Villeneuve)	
Mosquée de st Bruno, ۵۴ rue Abbaye Grégoire (quartier St Bruno)	
Mosquée de Teissere, ۹ avenue Paul Cocat (quartier Teissere)	
Mosquée turc, ۹۹ rue Général Mangin (quartier Villeneuve)	

خریدهای ضروری

فروشگاه های زنجیره ای ارزان قیمت	مواد غذایی
Carrefour, Auchan, Lidl, E.Leclerc , Marché U, Champion, Intermarché, Simply, Casino, Monoprix,	
در اکثر محله های گرونوبل و نیز شهرهای حومه بازارهای روز حداقل در دو نیم روز هفته وجود دارد. در این بازارها می توان کالاها را با قیمت مناسب تر پیدا کرد. چند نمونه از این بازارها به شرح زیر است.	
Marché Saint-André	Place Saint-André
Marché des Montagnes de l'Isère	Place aux Herbes
Marché des Halles Sainte-Claire	Place Sainte-Claire
Marché Hoche	Place André Malraux
Marché Malherbe	Avenue Malherbe
Marché Place des Géants	Place des Géants
Marché Général Ferrié	Rue Général Ferrié
Marché Mistral	Cité Paul Mistral, avenue Rhin et Danube

Marché Saint-Bruno Bruno	Place Saint-	
Marché Victor Hugo Hugo	Place Victor	
Marché Villeneuve Arlequin n° ۱۱۰	Place Centrale,	
بازارچه های اغذیه حلال:		
<p>برخی از فروشگاه های زنجیره ای بزرگ قسمت اغذیه حلال دارند و در عین حال در مجاورت محل اقامت شاید بتوان مغازه های خواربارفروشی عرب ها را که غالبا اغذیه حلال عرضه می کنند پیدا کرد. آدرس برخی قصابی های حلال در گرونوبل به شرح زیر است</p>		
Bonne Renommée allet ۳۸۰۰۰ GRENOBLE	۲۰ av Félix	
Boucherie Centrale des Halles ۱۹ pl Ste Claire ۳۸۰۰۰ GRENOBLE	Halles Ste Cla	
Boucherie du Dauphiné ۳۸۰۰۰ GRENOBLE	۱۰۲ cours Bern	
Boucherie Les Alpagnes ۱۹ pl Ste Claire ۳۸۰۰۰ GRENOBLE	Halle Ste Clair	
Boucherie Malherbe Perrot ۳۸۱۰۰ GRENOBLE	۱۴ Ter av Jean	
Boucherie Marché Grenette ۳۸۰۰۰ GRENOBLE	۶ r Strasbourg	
Le Gourmet Vizillois Péretto ۳۸۱۰۰ GRENOBLE	۲۶ r Marcel	
François Distribution Viandes Langevin ۳۸۶۰۰ FONTAINE	۱۴۵ bd Paul	
بهترین راه برای تهیه پوشاک مناسب مراجعه به فروشگاه های زنجیره		پوشاک

ای پوشاک به نسبت ارزان است.	
در حال حاضر فروشگاه یا رستوران ایرانی در گرونوبل شناخته شده نیست. البته رستوران هایی با اغذیه حلال به وفور می توان یافت.	رستوران یا فروشگاه ایرانی

اماکن دیدنی و گردشگری

شهر گرونوبل یکی از دیدنی ترین شهرهای فرانسه با جاذبه های گردشگری متنوع است. در وبگاه زیر اطلاعات جامعی را در خصوص جاذبه های گردشگری گرونوبل می توان یافت.

<http://www.grenoble-tourisme.com>

یکی از دیدنی ترین جاذبه ها تله کابین Téléphérique de la Bastille است.



مونپولیه شهری در جنوب فرانسه و مرکز لانگ دوک - روسیون است و در میان شهرهای فرانسه رتبه هشتم را احراز می‌کند. این شهر در نزدیکی حوزه مدیترانه و نه چندان دور از پاریس قرار دارد. مونپولیه اقتصادی را بر مبنای فعالیتهای پیشرفته علمی و خدماتی، پیرامون شرکتهایی چون IBM و شرکتهایی معتبر دیگر مانند Genesys، Dell، Inforud، Palm computing، Cap Gemini، Alestom، Horiba بنیان گذاشته است. تخصصهای بسیار دیگری نیز مانند کشاورزی مناطق گرمسیری و مدیترانه ای، بهداشت محیط زیست، فناوری اطلاعات در این شهر گسترش یافته است.

آگروپولیس، قطب بین المللی تحقیقات و آموزش عالی کشاورزی با بیش از ۲۰۰ واحد و آزمایشگاه، ۳۰۰۰ پژوهشگر، مدرس و تکنسین در مونپولیه و حومه آن استقرار دارند. ۶۰۰ دانشمند از مناطق ماورای دریای فرانسه در ۶۰ کشور جهان پراکنده اند و با آنان همکاری می‌کنند. موضوع این تحقیقات گسترش اقتصادی و اجتماعی مناطق مدیترانه ای و گرمسیری است. در جدول زیر برخی اطلاعات کاربردی مربوط به شهر مونپولیه و حومه آن ارائه شده است.

سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه سلن

کلیات

<p>مجردی: بین ۳۰۰ الی ۵۰۰ یورو - در خوابگاه های دانشجویی با ماهانه ۲۰۰ یورو می توان اتاقی دانشجویی در حدود ۱۰ متر مربع اجاره کرد و در صورتی که در زمان مناسب قبل از شروع سال تحصیلی مدارک لازم برای تقاضا به کروس تحویل شود دریافت چنین خوابگاه هایی محتمل است. در خوابگاه ها خصوصی یا اتاق های دانشجویی موجود در سطح شهر حداقل باید بر روی ۳۵۰ یا ۴۰۰ یورو</p>	<p>متوسط کرایه ماهانه منزل</p>
---	--------------------------------

<p>حساب کرد. البته در فرانسه صندوق حمایت از خانواده بخشی از کرایه مسکن دانشجویان را تقبل می کند که با توجه به سیاست های سختگیرانه تر اخیر در این خصوص بهتر است حساب زیادی روی آن باز نکرد و در حد ۴۰ الی ۴۵ درصد کرایه پرداختی در نظر گرفت. این کمک مالی از سوی دولت بستگی به شرایط مالی دانشجوی منطقه مسکونی قدمت ساختمان و شرایطی از این قبیل دارد و مبلغ پرداخت شده بر اساس اجاره خالص پرداختی منهای شارژ- حدود ۷۰ تا ۱۲۰ یورو ماهیانه- و هزینه های دیگر محاسبه می گردد. برای مثال اگر مبلغ کامل اجاره شما شامل ۲۵۰ یورو اجاره بعلاوه ۷۰ یورو شارژ باشد و با هزینه های احتمالی دیگر جمعاً ۳۵۰ یورو پرداخت کنید صندوق حمایت خانواده ۴۰ درصد از ۲۵۰ یورو یعنی حدود ۱۰۰ یورو به شما پرداخت خواهد کرد.</p>	
<p>متاهلی: بین ۶۰۰ الی ۷۵۰ یورو - در خوابگاه های دانشجویی متاهلی شاید با حدود همان مبلغ بتوان اتاقی متاهلی اجاره کرد با این حال احتمال دریافت چنین خوابگاه هایی بسیار کم و گاهی در حد صفر است. در خوابگاه های خصوصی یا سوئیت های دانشجویی موجود در سطح شهر حداقل باید بین ۵۵۰ یورو تا ۷۰۰ یورو برای یک اپارتمان اف ۲ یعنی سالن و دو اتاق کوچک در نظر گرفت که البته در صورت مبله بودن اپارتمان این قیمت بسته به شرایط بالاتر است. البته در فرانسه صندوق حمایت از خانواده بخشی از کرایه مسکن دانشجویان را تقبل می کند که با توجه به سیاست های سختگیرانه تر اخیر در این خصوص بهتر است حساب زیادی روی آن باز نکرد و در حد ۴۰ الی ۴۵ درصد کرایه پرداختی در نظر گرفت. و همان مسایل مربوط به مجردین در این خصوص نیز جریان دارد با این تفاوت که به اعضا خانواده همسر و فرزندان هم مبلغی تعلق می گیرد که درصد پرداختی اندکی افزایش می یابد.</p>	
<p>در مونتپلیه با توجه به وسعت متوسط شهر امکان جابجایی با دوچرخه و یا پیاده وجود دارد. دوچرخه را می توان به صورت روزانه یا ۳ ماهه یا سالیانه اجاره کرد که علاوه بر صرف اقتصادی از خدمات جانبی مربوط به تعمیر و نگهداری شهرداری در این خصوص بهره برد. با این وجود حمل و نقل شهری در مونتپلیه تراموی یعنی اتوبوس ریلی و اتوبوس معمولی است که هزینه رفت یک یورو چهل سانتیم هزینه رفت و برگشت دو یورو و شصت سانتیم هزینه تردد ۱۰ بار حدود ۱۲</p>	<p>متوسط هزینه ماهانه ایاب ذهاب</p>

<p>یورو همچنین امکان استفاده ماهیانه و یا شارژ سالیانه کارت می باشد که در این صورت برای افراد زیر ۲۶ سال ۲۲۰ یورو سالیانه و برای افراد بالاتر ۳۷۰ یورو سالیانه می باشد. با داشتن این کارت از مزایای استفاده از پارکینگ مجانی دریافت مجانی دوجرخه برای ۴ ساعت و پرداخت ماهیانه کل مبلغ_ البته با اضافه ۴ درصد هزینه _ بهرمنند می شوید. لازم به ذکر است که کارتهای مربوطه در تراموی و اتوبوس قابل استفاده است.</p> <p>http://www.montpellier-agglo.com/tam</p>	
<p>در حدود ۲۰۰ الی ۳۰۰ یورو برای دو نفر و در صورت صرفه جویی و متعادل کردن هزینه ها</p>	<p>متوسط هزینه ماهانه خورد و خوراک</p>

سفر و عزیمت

<p>فرودگاه مونتیپلیه مدیترانه که با نام Aéroport de Montpellier-Fréjorgues نیز نامیده می شود فرودگاه بین المللی منطقه هرولت در استان لانگودوک روسیون می باشد و در فاصله ۷ کیلومتری مرکز شهر مونتیپلیه قرار دارد و امکان تردد با اتوبوس فرودگاه به مبلغ ۴.۸۰ یورو برای هر فرد و یا از طریق تاکسی ممکن می باشد.</p> <p>www.montpellier.aeroport.fr</p>	<p>فرودگاه</p>
<p>ایستگاه مرکزی قطار در مونتیپلیه با نام سنت رک در مرکز شهر واقع شده است . امکان تردد به شهرهای همجوار مانند بزیه ، ست و نیم با قطار محلی و شهرهای دیگر با قطار سریع السیر را مقدور می سازد. برای اطلاعات بیشتر به سایت زیر مراجعه فرمایید.</p> <p>http://fr.wikipedia.org/wiki/Gare_de_Montpellier-Saint-Roch</p> <p>Gare de Montpellier- Saint- Roch</p>	<p>قطار</p>
<p>در مونتیپلیه بیشتر برای تردد به فرودگاه از تاکسی استفاده می شود که هزینه تقریبی آن برای فرودگاه تا مرکز شهر کم و بیش ۲۰ یورو می باشد. تاکسی ها همگی به تاکسیمتر مجهز هستند. با این حال حتما پیش از تاکسی گرفتن با بیان آدرس مقصد خود یک قیمت تقریبی از راننده تاکسی بگیرید.</p> <p>در فرودگاه و ایستگاه قطار و میدان مرکزی شهر و بندرت در سطح خیابان های اصلی ایستگاه های خاصی برای تاکسی ها وجود دارد.</p>	<p>تاکسی</p>
<p>در مونتیپلیه اکثر شرکت های بزرگ کرایه خودرو از جمله Hertz و Sixt و Europcar نمایندگی دارند. با توجه به هزینه کمتر رزرو اینترنتی، بهتر است در صورت نیاز به اجاره خودرو قبلا این کار را انجام دهید. با این حال در مواردی با توجه به امکان تحویل خودرو در مقصد، کرایه ماشین برای عزیمت به شهر مقصد می تواند وسیله مناسبی باشد. با توجه به این که این گزینه بیشتر از فرودگاه ها یا ایستگاه های</p>	<p>کرایه ماشین</p>

<p>قطار ممکن است مطرح گردد در فصل سوم راهنمای حاضر تلفن و مشخصات برخی آژانس های کرایه ماشین آمده است.</p>	
<p>در مونپلیه دفتر شرکت اتوبوسرانی eurolines فعال است ۸ rue de Verdun ۳۴ ۰۰۰ Montpellier Tel : ۰ ۸۹۲ ۸۹ ۹۰ ۹۱ Fax : +۳۳ (۰) ۴ ۶۷ ۰۲ ۲۲ ۶۸ Du lundi au samedi De ۱۰h۰۰ à ۱۲h۰۰ et de ۱۴h۰۰ à ۱۸h۰۰</p>	<p>اتوبوس مسافرتی بین شهری</p>

دانشگاه (ها)

<p>Université Montpellier ۱ Service Communication bd Henri IV - CS ۵ ۱۹۰۴۴ Montpellier ۳۴۹۶۷ Cedex ۲</p> <p>Standard de l'Université : +۳۳(۰)۴.۶۷.۴۱.۷۴.۰۰</p> <p>UFR AES : +۳۳(۰)۴.۶۷.۱۵.۸۴.۶۰</p> <p>UFR Droit : +۳۳(۰)۴.۶۷.۶۱.۵۴.۰۰</p> <p>UFR Médecine : +۳۳(۰)۴.۶۷.۶۰.۱۰.۰۰</p> <p>UFR Odontologie : +۳۳(۰)۴.۶۷.۱۰.۴۴.۷۰</p>	<p>http://www.univ-montp1.fr</p>	<p>UNIVERSITÉ MONTPELLIER I</p> <p>این دانشگاه در رشته های مختلف تحصیلی دانشجویی پذیرد و ساختمانهای متعددی در سطح شهر مونپلیه برخوردار است. حدود ۳۰۰۰۰ دانشجو در حال حاضر در رشته های حقوق و علوم سیاسی، پزشکی، داروشناسی، دندان پزشکی، اقتصاد، مدیریت و علوم اداری در مراکز آموزشی تحقیقی و انستیتو ها مشغول فراگیری و تحقیق می باشند. این دانشگاه حدود ۲۲۰ هزار متر مربع بنا و حدود ۴۰۰</p>
---	--	--

<p>UFR Pharmacie : +۳۳(۰)۴.۶۷.۵۴.۸۰.۰۰</p> <p>UFR Sciences Economiques : +۳۳(۰)۴.۶۷.۱۵.۸۴.۵۰</p> <p>UFR STAPS : +۳۳(۰)۴.۶۷.۴۱.۵۷.۰۰</p> <p>IPAG : +۳۳(۰)۴.۶۷.۱۵.۸۵.۴۶</p> <p>ISEM : +۳۳(۰)۴.۹۹.۱۳.۰۲.۰۰</p>		<p>هزار متر مربع فضای ساخته نشده در ۲۱ سایت مختلف وابسته با این دانشگاه را داراست. ۱۶۴۲ نفر در استخدام دانشگاه هستند که ۹۵۰ نفر آنها در کادر آموزشی دانشگاه می باشند. در دانشگاه مون‌پلیه ۱ در رشته های مختلف تحصیلی ۳۳۲ دیپلم تحصیلی و ۲۷۶ دیپلم دوره های کوتاه مدت و یکساله وجود دارد. بودجه تقریبی دانشگاه ۱۴۹ میلیون یورو در سال جاری است.</p>
<p>UNIVERSITE MONTPELLIER ۲ place Eugène Bataillon ۳۴۰۹۵ Montpellier</p> <p>IUT MONTPELLIER ۹۹ avenue d'Occitanie ۳۴۲۹۶ Montpellier</p> <p>IUT Béziers ۱۷, Quai du Port- Neuf ۳۴۵۰۰ Béziers Tél : ۰۴ ۶۷ ۱۱ ۱۸ ۰۰</p>	<p>http://www.univ- montp2.fr</p>	<p>UNIVERSITÉ MONTPELLIER II sciences et) (techniques</p> <p>دانشگاه مون‌پلیه ۲ با وسعتی حدود ۲۹۷ هزار مترمربع فضای آموزشی پذیرای ۱۵۰۰۰ دانشجو در رشته های مختلف علوم محض، علوم فنی مهندسی و تکنولوژی می باشد. این دانشگاه معظم دارای ۵ قطب بزرگ تحقیقاتی</p>

<p style="text-align: center;">IUT MONTPELLIER – SITE DE Sète</p> <p style="text-align: center;">Chemin de la poule d'eau Carrefour de l'Europe ۳۴۲۰۰ Sète Téléphone : ۰۴ ۶۷ ۵۱ ۷۱ ۰۰ Télécopie : ۰۴ ۶۷ ۵۱ ۷۱ ۰۱</p> <p style="text-align: center;">IUT Nîmes</p> <p style="text-align: center;">۸, rue Jules-Raimu ۳۰۹۰۷ Nîmes Cedex Tél. : ۰۴ ۶۶ ۶۲ ۸۵ ۰۰ Fax. : ۰۴ ۶۶ ۶۲ ۸۵ ۰۱</p> <p style="text-align: center;">IUFM</p> <p style="text-align: center;">۲ pl Marcel Godechot ۳۴۰۰۰ MONTPELLIER</p> <p style="text-align: center;">Téléphone : ۰۴ ۶۷ ۶۱ ۸۳ ۰۰ Télécopie : ۰۴ ۶۷ ۶۱ ۸۳ ۱۰</p>		<p>و با ۷ سازمان تحقیقاتی و ۷ مرکز آموزش عالی فعالیت و همکاری متقابل دارد.</p> <p>بودجه سالیانه دانشگاه حدود ۶۰ میلیون یورو است که ۱۶ میلیون آن هزینه تحقیقات، ۲۰ میلیون هزینه آموزشی، ۶۱۵ هزار رفاه دانشجویان و الباقی مصارف عمومی دانشگاه می باشد.</p> <p>دانشگاه مونته‌پلیه ۲ دارای ۴۷ لابراتوار بصورت مراکز تحقیقی مشترک با مراکز تحقیقی دیگر است و در سال ۳۰۰ تز دکتری در این دانشگاه دفاع می شود. انتشارات علمی دانشگاه در مجلات بین المللی سالیانه به ۳۰۰۰ می رسد و مشارکت در کنگره های علمی حدود ۱۵۰۰ مورد در سال است.</p> <p>این دانشگاه با حدود ۲۵۰۰ استاد و پژوهشگر جز ۱۰ دانشگاه برتر فرانسه محسوب می گردد.</p>
--	--	---

<p style="text-align: center;">UNIVERSITÉ PAUL-VALÉRY MONTPELLIER ۳ Route de Mende ۳۴ ۱۹۹ Montpellier Cedex ۵ +۳۳ (۰)۴۶۷ ۱۴۲۰ ۰۰</p>	<p>http://www.univ.montp3.fr</p>	<p style="text-align: center;">UNIVERSITÉ MONTPELLIER III</p> <p>دانشگاه مون‌پلیه ۳ بنام پل والری با وسعتی حدود ۱۰۰ هزار متر مربع ۱۵۰۰۰ دانشجوی علاقمند به رشته های ادبیات هنر زبان‌شناسی فلسفه علوم اجتماعی و سیاسی روانشناسی و مانند آن را در خود جای داده است . در این دانشگاه آموزش زبان فرانسه برای دانشجویان خارجی وجود دارد و امتحان سنجش زبان فرانسه نیز در این دانشگاه برگزار می گردد.</p>
---	--	--

نهادهای اداری

<p>آدرس اینترنتی شهرداری مون‌پلیه www.montpellier.fr است. در این سایت اخبار متنوعی از رویدادهای شهر خدمات و امکانات شهری و عالیتهای فرهنگی ورزشی اقتصادی در اختیار بازدید کنندگان می باشد.</p>	<p>شهرداری</p>
<p>اداره پلیس و امور اتباع خارجه شهر مون‌پلیه در مرکز قدیمی شهر واقع شده است. معمولاً به جهت دریافت کارت خودرو نقل و انتقال خودرو اخذ گواهینامه و امور مربوط به اقامت به پرفکتور مراجعه می شود. ۱- دانشجویان ایرانی که گواهینامه ایرانی دارند می توانند در کشور فرانسه با مدرک ترجمه شده گواهینامه که به تایید سفارت فرانسه در ایران رسیده باشد به همراه اصل گواهینامه در فرانسه رانندگی کنند. در</p>	<p>اداره پلیس (پرفکتور)</p>

<p>صورتی که وضعیت آنها از حالت دانشجویی خارج شود لازم است ظرف یکسال گواهینامه فرانسوی اخذ کنند.</p> <p>۲- به جهت تسهیل امور مربوط به اقامت دانشجویان پرفکتور مونته‌پلیه درخواستهای دانشجویی را در قطب دانشجویی به آدرس ذیل به انجام می‌رساند. این مرکز در نزدیکی دانشکده پزشکی و حقوق می‌باشد.</p> <p>Pôle Universitaire Européen - ۱۶۳, rue Broussonnet – Montpellier</p> <p>http://www.herault.pref.gouv.fr</p>	
<p>با مراجعه به سایت www.ameli.fr و وارد کردن کد پنج رقمی شهر محل اقامت خود می‌توانید از آدرس نزدیکترین دفتر بیمه خدمات درمانی آگاهی یابید.</p>	<p>بیمه درمانی</p>
<p>با مراجعه به سایت www.caf.fr و وارد کردن کد پنج رقمی شهر محل اقامت خود می‌توانید از آدرس نزدیکترین دفتر صندوق حمایت خانواده آگاهی یابید.</p>	<p>صندوق حمایت از خانواده CAF</p>

مساجد و مراکز فرهنگی مسلمانان

<p>شهر مونته‌پلیه به جهت موقعیت جغرافیایی پذیرای مهاجرین مسلمان زیادی در طول سالهای متمادی بوده است. در حدود ۳۰۰۰۰ مسلمان بخش مهمی از جمعیت ۳۰۰۰۰۰ نفری شهر را تشکیل می‌دهند. در شهر مونته‌پلیه ۵ مسجد وجود دارد که بزرگترین آنها در محله لاپایاد در غرب مونته‌پلیه است البته سالنهای نماز هم در مجتمع های مسکونی بصورت پراکنده وجود دارد.</p>	<p>مساجد</p>
<p>Association Al-Kawthar</p>	<p>مراکز فرهنگی اسلامی</p>

خریدهای ضروری

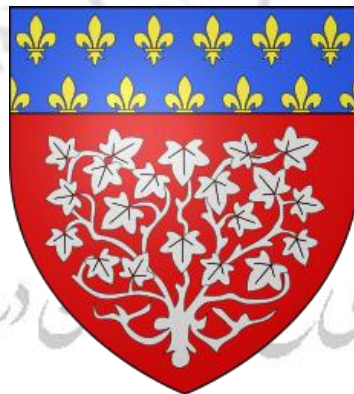
<p>فروشگاه های زنجیره ای ارزان قیمت Carrefour, Auchan, Lidl, Ed. Marché U</p> <p>فروشگاه های زنجیره ای با قیمت نسبتا بالاتر E.Leclerc, Champion, Intermarché, , Shopi, , Casino, Monoprix, Shopi,</p>	<p>مواد غذایی</p>
---	-------------------

<p>بازارهای روز - در مونتپلیه بازار روز در همه ایام هفته غیر از یکشنبه در محله لاپایاد ایستگاه ترمینال تراموی و در روزهای چهارشنبه در محله آنتیگون در نزدیکی مرکز شهر برقرار است. البته در محله های مختلف این بازار وجود دارد ولی با توجه به وسعت شهر همگی در دسترس می باشد. ضمناً در روزهای یکشنبه بازار دست دوم فروشی در ایستگاه ترمینال تراموی بنام موسون برقرار است.</p>	
<p>بازارچه های اغذیه حلال: امروزه همه فروشگاه های زنجیره ای بزرگ قسمت اغذیه حلال دارند و در عین حال به دلیل تعداد نسبتاً زیاد مهاجرین مسلمان اغذیه حلال راحتی در دسترس می باشد. خیابان گامبتا و محله های لاپایاد و موسون و له سه ون مهمترین مراکز تجمع آنهاست .</p>	
<p>فروشگاه های ایرانی در مونتپلیه مغازه خواربار فروشی که اجناس ایرانی داشته باشد موجود نیست .</p>	
<p>رستوران های ایرانی در مونتپلیه رستوران ایرانی موجود نیست.</p>	
<p>پوشاک بهترین راه برای تهیه پوشاک مناسب مراجعه به فروشگاه های زنجیره ای پوشاک به نسبت ارزان است.</p>	
<p>وسایل دست دوم علاوه بر خرید از طریق e-bay می توان اجناس دست دوم را با قیمت مناسب در بازار روز یکشنبه در نزدیکی ایستگاه تراموی موسون در غرب مونتپلیه تهیه کرد.</p>	

اماکن دیدنی و گردشگری

علاوه بر جاذبه های گردشگری داخل شهر از بناهای تاریخی تا باغ حیوانات و گلخانه بزرگ آمازون ، وجود غارهای آهکی زیبا در اطراف شهر آبشارها و جویبارهای دیدنی و قلعه های قدیمی در شهرهای اطراف و دیدنیهای شهرهای بزیه ، نیم و شهر ست از دیگر اماکن دیدنی و گردشگری است. مونتپلیه بخاطر آب و هوای معتدل با بیشترین روزهای آفتابی در سال نسبت به دیگر شهر های فرانسه یکی از توریستی ترین شهرهای جنوبی فرانسه است. دفاتر توریستی واقع در هر شهری بهترین امکان برای شناسایی نقاط دیدنی شهر و حومه است.

امیین



امیین (*Amiens*) نام بخش و شهری واقع در شمال فرانسه است که در ۱۲۰ کیلومتری شمال پاریس واقع شده است و مرکز منطقه پیکاردی است. این شهر بر پایه سرشماری سال ۲۰۰۶ امیین ۱۳۶۱۰۵ نفر جمعیت دارد.

امیین دارای زمستان‌های به نسبت سرد و تابستان‌های به نسبت خنک است. امیین دارای ۲۶ هزار نفر دانشجو است و دانشگاه‌های آن عمده رشته‌های دانشگاهی را ارائه

می نمایند. شماری از شخصیت های مشهور فرانسه متولد و مقیم این شهر بوده اند. در جدول زیر برخی اطلاعات کاربردی مربوط به شهر امیین ارائه شده است.

کلیات

<p>مجردی: بین ۱۵۰ الی ۴۰۰ یورو - در خوابگاه های دانشجویی با ماهانه ۱۵۰-۲۵۰ یورو می توان اتاقی دانشجویی در حدود ۱۸ متر مربع اجاره کرد. در خوابگاه ها خصوصی یا اتاق های دانشجویی موجود در سطح شهر حداقل باید بر روی ۲۵۰ تا ۴۰۰ یورو حساب کرد. البته در فرانسه صندوق حمایت از خانواده بخشی از کرایه مسکن دانشجویان را تقبل می کند اما با توجه به سیاست های سختگیرانه تر اخیر در این خصوص بهتر است حساب زیادی روی آن باز نکرد و در حد ۲۰ الی ۴۰ درصد کرایه پرداختی در نظر گرفت، که البته محاسبه پیچیده ای دارد.</p>	
<p>متاهلی: تقریباً بین ۳۰۰ الی ۷۰۰ یورو - در خوابگاه های دانشجویی متاهلی شاید با ماهانه ۳۰۰ الی ۴۰۰ یورو بتوان اتاقی متاهلی اجاره کرد با این حال احتمال دریافت چنین خوابگاه هایی وجود دارد. در خوابگاه های خصوصی یا سوئیت های دانشجویی موجود در سطح شهر حداقل باید بین ۴۰۰ یورو تا ۷۰۰ یورو حساب کرد. البته در فرانسه صندوق حمایت از خانواده بخشی از کرایه مسکن دانشجویان را تقبل می کند اما با توجه به سیاست های سختگیرانه تر اخیر در این خصوص بهتر است حساب زیادی روی آن باز نکرد و در حد ۲۰ الی ۴۰ درصد کرایه پرداختی در نظر گرفت، که البته محاسبه پیچیده ای دارد.</p>	<p>متوسط کرایه ماهانه منزل</p>
<p>دانشجویان زیر ۲۶ سال با کارت اتوبوس ماهانه ۲۰ یورو و بالای ۲۶ سال ۲۴ یورو، البته بعلت کوچکی شهر با خرید یک دوچرخه می توان هم رفت و آمد کرد و هم ورزش.</p>	<p>متوسط هزینه ماهانه ایاب ذهاب</p>
<p>در حدود ۱۰۰ الی ۱۵۰ یورو در صورت صرفه جویی و متعادل کردن هزینه ها؛ خانوادگی به طور متوسط ۳۰۰ یورو (با آسپزی در منزل)</p>	<p>متوسط هزینه ماهانه خورد و خوراک هر نفر</p>

سفر و عزیمت

<p>شهر امیین فاقد فرودگاه است فرودگاهی به نام بوو در حدود ۶۵ کیلومتری امیین قرار دارد که برای پروازهای شرکت های هواپیمایی ارزان قیمت از آن استفاده می شود.</p>	<p>فرودگاه</p>
--	----------------

<p>قطار</p>	<p>امیین دارای دو ایستگاه قطار است که ایستگاه اصلی در مرکز شهر واقع می باشد. و یک ایستگاه برای قطار های سریع السیر در فاصله ۲۵ کیلومتری دارد که این فاصله را میتوان با اتوبوس طی کرد.</p>
<p>تاکسی</p>	<p>. ورودیه تاکسی پنج یورو است و برای مسیرهای متوسط شهری باید هزینه ای حدود ۱۵ الی ۲۰ یورو را در نظر گرفت. هزینه تاکسی از فرودگاه اورلی تا امیین حدود ۲۰۰ یورو است. تاکسی ها همگی به تاکسیمتر مجهز هستند. با این حال حتما پیش از تاکسی گرفتن با بیان آدرس مقصد خود یک قیمت تقریبی از راننده تاکسی بگیرید. در فرودگاه ها و ایستگاه های قطار و همینطور در سطح خیابان های اصلی ایستگاه های خاصی برای تاکسی ها وجود دارد.</p>
<p>کرایه ماشین</p>	<p>در امیین اکثر شرکت های بزرگ کرایه خودرو از جمله Hertz, AVIS, و Sixt و Europcar نمایندگی دارند. با توجه به هزینه کمتر رزرو اینترنتی، بهتر است در صورت نیاز به اجاره خودرو قبلا این کار را انجام دهید. با این حال در مواردی با توجه به امکان تحویل خودرو در مقصد، کرایه ماشین برای عزیمت به شهر مقصد می تواند وسیله مناسبی باشد. با توجه به این که این گزینه بیشتر از فرودگاه ها یا ایستگاه های قطار ممکن است مطرح گردد در فصل سوم راهنمای حاضر تلفن و مشخصات برخی آژانس های کرایه ماشین آمده است. به شرایط اجاره (مثلا تحویل و تحول ، بیمه کامل و محدوده زمانی یک روز اجاره که بین ۹-۱۹ است) باید توجه کامل کرد و گرنه ممکن است منجر به پرداخت جریمه شود</p>
<p>اتوبوس</p>	<p>با مراجعه به سایت اتوبوس امیین http://www.ametis.fr می توان برنامه و مسیر اتوبوس ها را مشاهده کرد یا با شماره ۰۳۲۲۷۱۴۰۰۰ می توان تماس گرفت و اطلاعات لازم را کسب نمود.</p>

دانشگاه (ها)

<p>UNIVERSITÉ de Picardie Jules Verne</p>	<p>http://www.u-picardie.fr</p>	<p>دولتی</p>
<p>ESIEE : Ecole ingénieur génie électrique Amiens</p>	<p>http://www.esiee-amiens.fr</p>	<p>غیر انتفاعی</p>

نهادهای اداری

<p>آدرس اینترنتی شهرداری http://www.amiens.fr/</p> <p><i>Hôtel de Ville</i> <i>PLACE DE L HOTEL DE VILLE</i> <i>۸۰۰۰۰ Amiens</i> <i>Standard : ۰۳.۲۲.۹۷.۴۰.۴۰</i> <i>Fax : ۰۳.۲۲.۹۷.۴۲.۵۳</i></p>	<p>شهرداری</p>
<p>با مراجعه به سایت زیر نیز می‌توان اطلاعاتی را کسب کرد. http://www.prefecturedepolice.interieur.gouv.fr</p>	<p>اداره پلیس (پرفکتور)</p>
<p>با مراجعه به مرکز l'assurance maladie واقع در خیابان مرکزی شهر می‌توان برای بیمه اقدام کرد. (سایت ameli.fr و وارد کردن کد پنج رقمی شهر محل اقامت خود می‌توانید از آدرس نزدیکترین دفتر بیمه خدمات درمانی آگاهی یابید. برخی دفاتر در تمام روزهای کاری هفته باز هستند و برخی تنها چند و حتی یک روز در هفته باز می‌باشند.)</p>	<p>بیمه درمانی</p>
<p>با مراجعه به سایت caf.fr و وارد کردن کد پنج رقمی شهر محل اقامت خود می‌توانید از آدرس نزدیکترین دفتر صندوق حمایت خانواده آگاهی یابید. برخی دفاتر در تمام روزهای کاری هفته باز هستند و برخی تنها چند و حتی یک روز در هفته باز می‌باشند.</p>	<p>صندوق حمایت خانواده CAF</p>

خریدهای ضروری

<p>فروشگاه های زنجیره ای ارزان قیمت Carrefour, Auchan, Lidl, Franprix, E.Leclerc, Geant, Champion, Intermarché, Ed,</p>	<p>مواد غذایی</p>
<p>بازارهای روز - در روز های شنبه (در مرکز شهر) و یکشنبه ها در محله پیژونیه نزدیک بیمارستان شمال شهر دایر است.</p>	
<p>بازارچه های اغذیه حلال: برخی از فروشگاه های زنجیره ای بزرگ قسمت اغذیه حلال دارند و در عین حال در مجاورت محل اقامت شاید بتوان مغازه های خواربارفروشی عرب ها را که غالبا اغذیه حلال عرضه می کنند پیدا نمود:</p>	
<p>فروشگاه های ایرانی</p>	

موجود نیست.	
رستوران ایرانی وجود ندارد.	
بهترین راه برای تهیه پوشاک مناسب مراجعه به فروشگاه های زنجیره ای پوشاک به نسبت ارزان است. در عین حال با مراجعه به بازارچه های روز می توان لباس های نو را با قیمتی بسیار مناسب تهیه نمود.	پوشاک
علاوه بر خرید از طریق e-bay دو روش دیگر نیز برای تهیه وسایل دست دوم وجود دارد. مراجعه به وبگاه vide-greniers.org و آگاهی یافتن از حراجی های فصلی شهر محل اقامت یا مناطق همجوار	وسایل دست دوم

اماکن دیدنی و گردشگری

کلیسای بزرگ شهر واقع در مرکز شهر؛ پارک سن پیتق دارای امکانات قایق سواری و مناطق سرسبز اطراف امیین

سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه گنکن

متز



متز (Metz) شهری واقع در شمال شرقی فرانسه است که مرکز ناحیه لورن و مرکز شهرستان موزل است. این شهر بر پایه سرشماری سال ۲۰۰۵ دارای ۱۲۴۵۰۰ نفر جمعیت است. آموزش عالی در شهر متز در مدارس عالی، دانشگاه‌ها و گراند اکول‌ها Grandes Ecoles جریان دارد. در جدول زیر برخی اطلاعات کاربردی مربوط به شهر متز ارائه شده است.

کلیات

مجردی: بین ۲۳۰ الی ۴۰۰ یورو - در خوابگاه‌های دانشجویی با ماهانه ۲۳۰ یورو می‌توان اتاقی دانشجویی در حدود ۱۰ متر مربع اجاره کرد. کرایه سوئیت دانشجویی ۱۸ متر مربع در حدود ۳۸۰ یورو می‌باشد.
البته در فرانسه صندوق حمایت از خانواده بخشی از کرایه مسکن دانشجویان را تقبل می‌کند (۵۰ درصد) که با توجه به سیاست‌های سختگیرانه تر اخیر در این خصوص بهتر است حساب زیادی روی آن باز نکرد و در حد ۲۰ الی ۲۵ درصد کرایه پرداختی در نظر گرفت.

متوسط کرایه ماهانه منزل

<p>متاهلی: بین ۴۰۰ الی ۵۵۰ یورو - در خوابگاه های دانشجویی متاهلی شاید با ماهانه ۴۰۰ الی ۵۰۰ یورو بتوان اتاقی متاهلی اجاره کرد با این حال احتمال دریافت چنین خوابگاه هایی کم است. در ساختمان های خصوصی موجود در سطح شهر باید بین ۴۰۰ یورو تا ۶۰۰ یورو حساب کرد.</p> <p>البته در فرانسه صندوق حمایت از خانواده بخشی از کرایه مسکن دانشجویان را تقبل می کند که با توجه به سیاست های سختگیرانه تر اخیر در این خصوص بهتر است حساب زیادی روی آن باز نکرد و در حد ۲۰ الی ۲۵ درصد کرایه پرداختی در نظر گرفت.</p>	
<p>متوسط هزینه ماهانه ایاب و ذهاب</p> <p>در حدود ۱۰-۳۰ یورو</p>	
<p>متوسط هزینه ماهانه خورد و خوراک</p> <p>در حدود ۲۰۰ یورو در صورت صرفه جویی و متعادل کردن هزینه ها</p>	

سفر و عزیمت

<p>فرودگاه</p> <p>متس دارای یک فرودگاه regional در حدود ۳۰ کیلومتری است که برخی پروازها از طریق این فرودگاه صورت می گیرد.</p>	
<p>قطار</p> <p>متس دارای یک ایستگاه اصلی قطار بین شهری است .</p>	
<p>تاکسی</p> <p>در متس هزینه تاکسی به نسبت بالاست. برای مسیرهای شهری باید هزینه ای حدود ۱۲ الی ۲۰ یورو را در نظر گرفت.</p> <p>در فرودگاه و ایستگاه قطار و همینطور در سطح خیابان های اصلی ایستگاه های خاصی برای تاکسی ها وجود دارد با شماره ۰۳۸۷۳۷۳۸۷۰.</p>	
<p>کرایه ماشین</p> <p>در متس اکثر شرکت های بزرگ کرایه خودرو از جمله Hertz و national citer و Europcar نمایندگی دارند. با توجه به هزینه کمتر رزرو اینترنتی، بهتر است در صورت نیاز به اجاره خودرو قبلا این کار را انجام دهید. با این حال در مواردی با توجه به امکان تحویل خودرو در مقصد، کرایه ماشین برای عزیمت به شهر مقصد می تواند وسیله مناسبی باشد. بلیط</p>	
<p>اتوبوس</p> <p>در متس دفتر شرکت اتوبوسرانی TCRM فعال است. در صورت نیاز بهتر است بلیط voyage ۱۰ خرید.</p>	

دانشگاه (ها)

<p>Ils de saulcy, metz</p>	<p>http://www.univ-metz.fr/</p>	<p>UNIVERSI TÉ Paul Verlaine de</p>
----------------------------	--	---

		Metz
Metz- Technop ole	http://www.ensam.eu/fr/centres_et_instituts/centre_metz	Ecole nationale : Arts et Metiers ParisTech (ENSAM)

نهادهای اداری

آدرس اینترنتی شهرداری متس http://www.mairie-metz.fr/ است.	شهرداری
پرفکتور http://moselle.pref.gouv.fr/ اداره پلیس Hôtel de Police	اداره پلیس (پرفکتور)
با مراجعه به سایت ameli.fr و وارد کردن کد پنج رقمی شهر محل اقامت خود (metz:۵۷۰۰۰) می‌توانید از آدرس نزدیکترین دفتر بیمه خدمات درمانی آگاهی یابید. دفتر در تمام روزهای کاری هفته باز است.	بیمه درمانی
با مراجعه به سایت caf.fr و وارد کردن کد پنج رقمی شهر محل اقامت خود می‌توانید از آدرس نزدیکترین دفتر صندوق حمایت خانواده آگاهی یابید. دفتر در تمام روزهای کاری هفته باز است.	صندوق حمایت از خانواده CAF

مساجد و مراکز فرهنگی مسلمانان

در سه محله متس مسجد وجود دارد: Borny, woippy, centre ville	مساجد
--	-------

خریدهای ضروری

فروشگاه‌های ارزان قیمت Aldi, Lidl E.Leclerc, Simply, Cora, Auchan, Intermarché, Norma	مواد غذایی
بازارهای روز - در سه محله متس بازارهای روز حداقل در دو نیم روز هفته وجود دارد. Borny (mardi et vendredi matin), woippy (), centre ville (samedi matin)	
بازارچه‌های اغذیه حلال: برخی از فروشگاه‌های بزرگ (cora) قسمت اغذیه حلال دارند و در	

<p>عین حال در مجاورت محل اقامت شاید بتوان مغازه های خواربارفروشی عرب ها را که غالبا اغذیه حلال عرضه می کنند پیدا کرد. در محله Borny سه قصابی حلال وجود دارد. Boucherie Isa, ۹ rue du bon pasteur, ۵۷۰۰۰, metz</p>	
<p>فروشگاه های ایرانی ندارد</p>	
<p>رستوران های ایرانی ندارد</p>	
<p>بهترین راه برای تهیه پوشاک مناسب مراجعه به فروشگاه های پوشاک و یا فروشگاه های بزرگ (E.Leclerc, cora) است . بهترین زمان برای تهیه پوشاک مناسب ارزان مراجعه به فروشگاه ها در زمان حراج (sold) است. در عین حال با مراجعه به بازارچه روز می توان لباس های نو را با قیمتی مناسب تهیه نمود . زمان حراج فروشگاه ها دوبار در سال است . هفته اول سال و هفته آخر جولای و هر بار چهار هفته.</p>	<p>پوشاک</p>
<p>علاوه بر خریداز طریق e-bay دو روش دیگر نیز برای تهیه وسایل دست دوم وجود دارد. مراجعه به وبگاه vide-greniers.org و آگاهی یافتن از حراجی های فصلی شهر محل اقامت یا مناطق همجوار و دوم مراجعه به EMMAUS Avenue de Strasbourg</p>	<p>وسایل دست دوم</p>

اماکن دیدنی و گردشگری

<p>شهر متز جاذبه های گردشگری خاص خود را دارد که برخی از آنها عبارتند از: <i>La Lucarne theater</i> <i>Centre Pompidou-Metz</i> <i>Plan d'Eau Saint-Symphorien</i></p>

سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه سنکن

پواتیه



پواتیه (Poitiers) شهری واقع در غرب فرانسه است که بر کرانه رود کلن واقع شده است. شهر پواتیه مرکز منطقه پواتوشارنت و بخش وین می باشد. جمعیت شهر پواتیه بر پایه سرشماری سال ۲۰۰۸ میلادی ۹۱۳۹۵ نفر بوده است.

یکی از ویژگی های شهر پواتیه این است که شهری با صبغه دانشگاهی برجسته است و دانشجویان ایرانی زیادی نیز در این شهر دانشجو بوده یا هستند. واقع شدن پارک تحقیقاتی *future scope* در این شهر تا حد زیادی به فضای علمی پژوهشی شهر کمک نموده است و علاوه بر آن منبع درآمدی قابل توجهی را برای شهر ایجاد نموده است.

در جدول زیر برخی اطلاعات کاربردی مربوط به شهر پواتیه ارائه شده است.

کلیات

<p>مجردی: بین ۳۰۰ الی ۵۰۰ یورو - در خوابگاه های دانشجویی با ماهانه ۲۳۰ یورو می توان اتاقی دانشجویی در حدود ۱۰ متر مربع اجاره کرد احتمال دریافت چنین خوابگاه هایی بسیار زیاد است. در خوابگاه ها خصوصی یا اتاق های دانشجویی موجود در سطح شهر حداقل باید بر روی ۳۵۰ یا ۴۰۰ یورو حساب کرد. البته در فرانسه صندوق حمایت از خانواده بخشی از کرایه مسکن دانشجویان را تقبل</p>	<p>متوسط کرایه ماهانه منزل</p>
--	--------------------------------

می‌کند که با توجه به سیاست‌های سختگیرانه‌تر اخیر در این خصوص بهتر است حساب‌زیادی روی آن باز نکرد و در حد ۲۰ الی ۲۵ درصد کرایه پرداختی در نظر گرفت.	
متاهلی: بین ۶۰۰ الی ۷۵۰ یورو - احتمال دریافت خوابگاه‌های دانشجویی در حد صفر است. در خوابگاه‌های خصوصی یا سوئیت‌های دانشجویی موجود در سطح شهر حداقل باید بین ۶۰۰ یورو تا ۷۵۰ یورو حساب کرد. البته در فرانسه صندوق حمایت از خانواده بخشی از کرایه مسکن دانشجویان را تقبل می‌کند که با توجه به سیاست‌های سختگیرانه‌تر اخیر در این خصوص بهتر است حساب‌زیادی روی آن باز نکرد و در حد ۲۰ الی ۲۵ درصد کرایه پرداختی در نظر گرفت.	
در حدود ۴۰ یورو	متوسط هزینه ماهانه ایاب و ذهاب
در حدود ۳۰۰ یورو در صورت صرفه جویی و متعادل کردن هزینه‌ها	متوسط هزینه ماهانه خورد و خوراک

سفر و عزیمت

۲ فرودگاه دارد که ویژه پروازهای داخلی است. تنها پرواز خارجی به انگلستان و اسپانیا و ایرلند است و با قیمت بسیار پایین	فرودگاه
یک ایستگاه قطار دارد که در مرکز شهر واقع است.	قطار
در پواتیه تاکسی گران است و بر مبنای تاکسیمتر محاسبه می‌شود ولی مسیرها کوتاه هستند چون پواتیه شهر بسیار کوچکی است.	تاکسی
اکثر شرکت‌های بزرگ کرایه خودرو از جمله Hertz و Sixt و Europcar نمایندگی دارند. با توجه به هزینه کمتر رزرو اینترنتی، بهتر است در صورت نیاز به اجاره خودرو قبلاً این کار را انجام دهید. با این حال در مواردی با توجه به امکان تحویل خودرو در مقصد، کرایه ماشین برای عزیمت به شهر مقصد می‌تواند وسیله مناسبی باشد.	کرایه ماشین
فراوان است نگران اتوبوس نباشید.	اتوبوس

دانشگاه (ها)

	www.univ-poitiers.fr	Université de Poitiers
--	--	--

۱۵ Rue de l'Hôtel-Dieu, Poitiers - ۰۵ ۴۹ ۴۵ ۳۰ ۴۹		
--	--	--

نهادهای اداری

با مراجعه به وبگاه زیر و ذیل گزینه pratique می‌توان تمامی آدرس‌های ضروری شهر پواتیه را پیدا نمود.

<http://www.mairie-poitiers.fr>

مساجد و مراکز فرهنگی مسلمانان

۱ Place Aristide Briand, ۸۶۰۰۰ Poitiers - ۰۹ ۶۲ ۶۲ ۶۷	مساجد
۹۲	

اماکن دیدنی و گردشگری

عمده‌ترین جاذبه گردشگری شهر پواتیه که سالانه گردشگر زیادی را به خود جذب می‌کند عبارت است از پارک future scope



Panorama de Poitiers, vu du Rocher de Colligny (quartier des Dunes)

نانسی

Nancy



Vue de la place Stanislas.

نانسی (Nancy) شهری واقع در شمال شرقی فرانسه است که در منطقه Lorraine و استان Meurthe-et-Moselle واقع شده است. جمعیت شهر نانسی بر اساس سرشماری سال ۲۰۰۷ میلادی ۱۰۵۳۴۹ نفر بوده است. یکی از ویژگی‌های شهر نانسی این است که شهری با صیغه دانشگاهی برجسته است و دانشجویان ایرانی قابل توجهی نیز در این شهر دانشجوی بوده یا هستند. مهم‌ترین دانشگاه شهر موسوم به دانشگاه نانسی یک دانشگاه آنری پوانکاره Université Henri Poincaré است که برگرفته از نام ریاضیدان بزرگ فرانسوی آنری پوانکاره است که متولد این شهر بوده است. در کنار صیغه دانشگاهی شهر نانسی، از نظر فعالیت‌های ورزشی نیز این شهر از برجستگی زیادی برخوردار است و تیم‌های ورزشی مختلفی در رشته‌های مختلف ورزشی و در سطوح عالی

در جدول زیر برخی اطلاعات کاربردی مربوط به شهر نانسی ارائه شده است.

کلیات

<p>مجردی: بین ۳۰۰ الی ۵۰۰ یورو - در خوابگاه های دانشجویی با ماهانه ۱۵۰ یورو می توان اتاقی دانشجویی در حدود ۱۰ متر مربع اجاره کرد (سرویسهای بهداشتی عمومی ولی اتاق مبله است). کرایه ماهیانه استودیو دانشجویی ۱۵ الی ۲۰ متر مربعی (شامل دوش، توالت، پلاک برقی برای آشپزی و اتاق خواب مبله) حدود ۳۰۰ الی ۳۵۰ یورو می باشد. با این حال با توجه به تقاضای زیاد احتمال دریافت چنین خوابگاه هایی کم است. در سطح شهر برای کرایه اسنودویی دانشجویی حداقل باید بر روی ۳۵۰ تا ۴۵۰ یورو حساب کرد. البته در فرانسه صندوق حمایت از خانواده بخشی از کرایه مسکن دانشجویان را تقبل می کند که با توجه به سیاست های سختگیرانه تر اخیر در این خصوص بهتر است حساب زیادی روی آن باز نکرد و در حد ۲۰ الی ۲۵ درصد کرایه پرداختی در نظر گرفت.</p>	<p>متوسط کرایه ماهانه</p> <p>منزل</p>
<p>متاهلی: بین ۴۰۰ الی ۶۵۰ یورو - در خوابگاه های دانشجویی متاهلی شاید با ماهانه ۴۰۰ الی ۴۵۰ یورو بتوان اتاقی متاهلی (استودیوی حدودا ۳۰ متر مربعی) اجاره کرد با این حال احتمال دریافت چنین خوابگاه هایی بسیار است. در آپارتمانهای موجود در</p>	

سطح شهر حداقل باید بین ۴۵۰ یورو تا ۶۵۰ یورو حساب کرد. البته در فرانسه صندوق حمایت از خانواده بخشی از کرایه مسکن دانشجویان را تقبل می‌کند که با توجه به سیاست‌های سختگیرانه‌تر اخیر در این خصوص بهتر است حساب زیادی روی آن باز نکرد و در حد ۲۰ الی ۲۵ درصد کرایه پرداختی در نظر گرفت.	
در حدود ۵۰ یورو	متوسط هزینه ماهانه ایاب ذهاب
در حدود ۲۰۰ الی ۳۰۰ یورو در صورت صرفه جویی و متعادل کردن هزینه‌ها	متوسط هزینه ماهانه خورد و خوراک

سفر و عزیمت

نانسی دارای فرودگاهی کشوری است که پروازهای آن به اکثر شهرهای دیگر فرانسه صورت می‌گیرد. برای پروازهای خارجی از طریق فرانکفورت آلمان (مسافت زمینی حدود ۳۰۰ کیلومتر)، از طریق استراسبورگ فرانسه (مسافت زمینی حدود ۱۵۰ کیلومتر)، از طریق لوگزامبورگ (مسافت زمینی حدود ۱۵۰ کیلومتر) و هم از طریق پاریس (مسافت زمینی حدود ۳۵۰ کیلومتر) می‌توان اقدام کرد. http://www.metz-nancy-lorraine.aeroport.fr/	فرودگاه
ایستگاه اصلی قطار نانسی در مرکز شهر واقع است و می‌توان به کلیه شهرهای اروپا از این طریق سفر نمود. http://www.gares-en-mouvement.com/gare.php?gare=frenc	قطار
هزینه تاکسی برای مسیرهای متوسط شهری حدود ۱۵ الی ۲۰ یورو می‌باشد. در فرودگاه و ایستگاه قطار و همینطور در سطح خیابان‌های اصلی ایستگاه‌های خاصی	تاکسی

<p>برای تاکسی‌ها وجود دارد. http://reservation-taxi-aeroport-touristique.taxis-nancy.com</p>	
<p>در نانسی اکثر شرکت‌های بزرگ کرایه خودرو از جمله Hertz و Sixt و Europcar و ADA و Avis و Rentacar نمایندگی دارند. با توجه به هزینه کمتر رزرو اینترنتی، بهتر است در صورت نیاز به اجاره خودرو قبلاً این کار را انجام دهید. با این حال در مواردی با توجه به امکان تحویل خودرو در مقصد، کرایه ماشین برای عزیمت به شهر مقصد می‌تواند وسیله مناسبی باشد.</p> <p>http://www.location-voiture-vehicule.com/location-voiture-hertz-nancy_۳۲۹۶.htm</p> <p>http://www.location-voiture-vehicule.com/location-voiture-avis-nancy_۳۲۷۲.htm</p> <p>http://www.sixt.fr/location-voiture/france/nancy/nancy-gare/</p> <p>http://www.location-voiture-vehicule.com/location-voiture-europcar-nancy_۳۲۸۹.htm</p> <p>http://www.ada.fr/location-voiture-nancy.html</p> <p>http://www.rentacar.fr/location-de-voiture-NANCY-%۲۸VANDOEUVRE%۲۹-۱۷۶.htm</p>	<p>کرایه ماشین</p>
<p>از نانسی توسط اتوبوس مانند قطار می‌توان به کلیه شهرهای اروپا از این طریق سفر نمود.</p>	<p>اتوبوس</p>

دانشگاه‌ها

<p>۲ avenue de la Forêt de Haye Vandoeuvre lès</p>	<p>http://www.inpl-nancy.fr/</p>	<p>Institut national</p>
--	--	------------------------------

<p>Nancy, FRANCE mail: inpl@inpl-nancy.fr tel : +۳۳(۰)۳ ۸۳ ۵۹ ۵۹ ۵۵ fax : +۳۳(۰)۳ ۸۳ ۵۹ ۵۹</p>		<p>polytechnique de Lorraine (INPL)</p>
<p>۲۴-۳۰ rue lionnois Nancy, FRANCE mail: webmaster@uhp-nancy.fr tel : + ۳۳ (۰)۳ ۸۳ ۶۸ ۲۰ ۰۰ fax : + ۳۳ (۰)۳ ۸۳ ۶۸ ۲۱ ۰۰</p>	<p>http://www.uhp-nancy.fr/</p>	<p>Université Henri Poincaré (Nancy ۱)</p>
<p>۲۵ rue Baron Louis Nancy, FRANCE tel : + ۳۳ (۰)۳ ۸۳ ۳۷ ۶۵ ۳۹ fax : + ۳۳ (۰)۳ ۸۳ ۳۰ ۰۵ ۶۵</p>	<p>http://www.univ-nancy۲.fr/</p>	<p>Université Nancy ۲</p>
<p>۱ avenue Boffrand Nancy, FRANCE tel : + ۳۳ (۰)۳ ۸۳ ۴۱ ۶۱ ۶۱</p>	<p>http://www.ensa-nancy.fr/</p>	<p>École nationale supérieure d'art de Nancy</p>

<p>۱۴ rue Girardet Nancy, FRANCE tel : + ۳۳ (۰)۳ ۸۳ ۳۹ ۶۸ ۰۰ fax : + ۳۳ (۰)۳ ۸۳ ۳۰ ۲۲ ۵۴</p>	<p>http://www.agroparistech.fr/-Centre-de-Nancy-.html</p>	<p>Ecole nationale des eaux et forêts de Nancy</p>
<p>۲, rue Bastien-Lepage Nancy, France mail : ean@nancy.archi.fr tel : + ۳۳ (۰)۳ ۸۳ ۳۰ ۸۱ ۰۰ fax : + ۳۳ (۰)۳ ۸۳ ۳۰ ۸۱ ۳۰</p>	<p>http://www.nancy.archi.fr/</p>	<p><u>Ecole Nationale Supérieure d'Architecture de Nancy</u></p>
<p>۲ rue Jean Lamour ۵۴۵۱۹ (Vandoeuvre-lès-Nancy) Nancy, France mail : nicolas.nicotra@esstin.uhp-nancy.fr tel : + ۳۳ (۰)۳ ۸۳ ۶۸ ۵۰ ۰۰ fax : + ۳۳ (۰)۳ ۸۳ ۶۸ ۵۰ ۰۱</p>	<p>http://www.esstin.uhp-nancy.fr</p>	<p>Ecole Supérieure des Sciences et Technologies de l'Ingénieur de Nancy (ESSTIN)</p>
<p>Campus Aiguillettes - ۱۹۳, avenue Paul Muller - CS ۹۰۱۷۲ - ۵۴۶۰۲ Villers-lès-Nancy, France tel : + ۳۳ (۰)۳ ۸۳ ۶۸ ۲۶ ۰۰ fax : + ۳۳ (۰)۳ ۸۳ ۶۸ ۲۶ ۰۹</p>	<p>http://www.esial.uhp-nancy.fr</p>	<p>Ecole Supérieure d'Informatique et Applications de Lorraine (ESIAL)</p>

نهادهای اداری

<p>در محدوده GRAND NANCY شهرهای زیادی وجود دارد که به</p>	<p>شهرداری</p>
---	-----------------------

<p>طور معمول بیشتر دانشجویان در شهرهای حومه نانسی اقامت می‌گزینند. از همین رو با توجه به شهر مورد اقامت باید شهرداری مربوطه را برای مراجعه جستجو نمود. آدرس اینترنتی شهرداریهای نانسی، واندور و ویلر به عنوان نمونه :</p> <p>http://www.nancy.fr/</p> <p>http://www.vandoeuvre.fr/</p> <p>http://www.villerslesnancy.fr/fr/bienvenue.html</p>	
<p>در هر حوزه شهری نانسی اداره پلیس وجود دارد. آدرس اداره های پلیس نانسی و واندور به عنوان نمونه :</p> <p>Police national de Nancy : ۳۸ Boulevard Lobau, ۵۴۰۰۰ Nancy Tel: ۰۳.۸۳.۱۷.۲۷.۳۷</p> <p>Police municipale de Vandœuvre : ۷ rue des Acacias, ۵۴۵۰۰ Vandœuvre Tel : ۰۳.۸۳.۵۳.۱۲.۶۷ _ Fax : ۰۳.۸۳.۵۳.۴۱.۳۶</p>	<p>اداره پلیس</p>
<p>برای پیگیری اموری مانند کارت اقامت، گواهینامه، خرید ماشین و ... باید به این اداره مراجعه کرد.</p> <p>آدرس اداره در نانسی:</p> <p>۱ Rue du Préfet Claude Erignac, NANCY – Tel : ۰۳ ۸۳ ۳۴ ۲۶ ۲۶</p> <p>http://www.meurthe-et-moselle.gouv.fr/</p>	<p>اداره پرفکتور (فرمانداری)</p>
<p>در کشور فرانسه تاکنون به طور معمول ۶۷ درصد هزینه های درمان رایگان بوده و توسط دولت پرداخت می‌گردد. پس از ورود و در اولین فرصت با مراجعه به اداره بیمه درمانی و با تکمیل فرمها و مدارک مربوطه می‌توان کارت خدمات درمانی را دریافت کرد.</p> <p>آدرس اینترنتی اداره بیمه درمانی : l'Assurance Maladi</p> <p>http://www.ameli.fr/assures/votre-caisse-meurthe-et-moselle/index_meurthe-et-moselle.php</p>	<p>بیمه درمانی</p>

<p>برای ۳۳ درصد مابقی هزینه های درمانی شرکت های بیمه دیگری جهت بیمه تکمیلی وجود دارد. اگر درآمد از سقف معینی پایین تر باشد، Assurance Maladi' هزینه های این ۳۳ درصد را هم متقبل می شود.</p>	
<p>آدرس اینترنتی CAF در نانسی: http://www.caf.fr/wps/portal/votrecaf/۵۴۱</p>	<p>صندوق حمایت از خانواده CAF</p>

مساجد و نمازخانه ها در نانسی

<p>۱-Mosquée Arrahma Adresse: Av, de Pinchard, NANCY</p> <p>۲-Mosquée de Vandoeuvre Adresse: Ancienne Mairie, NANCY</p> <p>۳-Salle de prière foyer Adresse: ۳۳-۳۹ Rue Phalsbourg, NANCY</p> <p>۴-Salle de prière foyer Adresse: Bd, Bordeaux Vandoeuvre, NANCY</p> <p>۵-Salle de prière Adresse: Bd Albert Camus, NANCY</p> <p>۶-Mosquée EL Radiri Adresse: ۷۳, Rue St Nicolas, NANCY</p>	<p>مساجد</p>
---	--------------

۷-Salle de prière

Adresse: Cité Universitaire, NANCY

۸-Salle de prière

Adresse: Bd Boctaux Rouabay, NANCY

۹-Salle de prière foyer

Adresse: Foyer Jean Stauffer JARVILLE, NANCY

۱۰-Salle de prière

Adresse: ۱۶, Rue Jean Philippe Rameau Jarville

۱۱-Salle de prière

Adresse: ۱۰, Rue du Général Frère, ۵۴۵۰۰
VANDOEUVRE LES NANCY

۱۲-Salle de prière

Adresse: ۱۱, Av des Acacias, ۵۴۵۰۰
VANDOEUVRE LES NANCY

خریدهای ضروری

فروشگاه های زنجیره ای ارزان قیمت:

برای تهیه مواد غذایی با قیمت و کیفیت مناسب باید از

فروشگاه های زنجیره ای مواد غذایی خرید نمود. نام تهادی از

این فروشگاه ها در نانسی:

**E.Leclerc, Auchan, Cora, Lidl, Aldi, Match, Ed,
Carrefour, Intermarché, Monoprix,**

مواد غذایی

<p>بازارهای محله ای:</p> <p>در اکثر محله های نانسی در روزهای یکشنبه بازارهای روز حداقل وجود دارد. آدرس تعدادی از یکشنبه بازارها در نانسی:</p> <p>Haut du Lièvre, Rue Jean Mihé, ۵۴۱۰۰ Nancy Place du marché, ۵۴۵۰۰, Vandoeuvre-lès-Nancy</p>	
<p>بازارچه های مواد غذایی حلال:</p> <p>اکثر فروشگاه های زنجیره ای بزرگ مانند E.Leclerc, Auchan, Match, Ed قسمت اغذیه حلال دارند. و در اکثر محله های نانسی مغازه خواربارفروشی عرب ها که غالبا اغذیه حلال عرضه می کنند نیز وجود کرد.</p>	
<p>فروشگاه ایرانی:</p> <p>در نانسی و در place marchée مغازه ای ایرانی وجود دارد.</p>	
<p>رستوران های حلال:</p> <p>در نانسی علاوه بر تعداد زیادی رستوران کباب ترکی که غالبا گوشت حلال سرو می کنند، رستوران های حلال دیگری نیز وجود دارد. در زیر آدرس تعدادی از آنها آورده شده است:</p> <p>Adriatica Restaurant - Pizzeria ۱ bis, rue de l'armée Patton (proche gare) Nancy Tel : ۰۳ ۸۳ ۹۰ ۲۵ ۳۶</p> <p>Allo Pizza Cousous ۲ bis avenue Jean Jaurès ۵۴۵۰۰ Vandoeuvre-les-Nancy Tel : ۰۳ ۸۳ ۵۱ ۳۴ ۳۴ Site : www.allopizzacouscous.fr</p> <p>Snack Kebab Kusadasi</p>	

۲, avenue Jean Jaurès ۵۴۵۰۰ Vandoeuvre-Les-Nancy

Tel : ۰۳ ۸۳ ۵۵ ۳۳ ۹۴

Kebab Zorba

۳ rue des tiercelins ۵۴۰۰۰ Nancy

Tel : ۰۳ ۸۳ ۳۲ ۴۳ ۰۱

Chicken Spot - Fast food halal

۳۴ places assises

۳ bis rue des tiercelins ۵۴۰۰۰ Nancy

Tel : ۰۳ ۸۳ ۳۱ ۶۴ ۲۱

Le Kashmir

۶۰ Rue des Ponts, ۵۴۰۰۰ Nancy

Tel : ۰۳ ۸۳ ۳۷ ۰۴ ۵۱

lekashmir.com

Le Punjab

۹۲ Grande Rue, ۵۴۰۰۰ Nancy

Tel : ۰۳ ۸۳ ۳۲ ۰۶ ۵۲

Comme Un Pacha

۶ Rue de la Craffe, ۵۴۰۰۰ Nancy

Tel : ۰۳ ۸۳ ۲۱ ۵۵ ۹۱

commeunpacha.free.fr

Shalimar

۲۰ Rue des ۴ Eglises, ۵۴۰۰۰ Nancy

Tel : ۰۳ ۸۳ ۳۶ ۹۶ ۶۲

Le Crocodile

Route de Marron , Départementale ۹۲ , ۵۴۲۳۰

MARON

Tel : ۰۳ ۸۳ ۹۰ ۲۷ ۴۴

Fax: ۰۳ ۸۳ ۴۴ ۰۶ ۳۴

<p>بهترین راه برای تهیه پوشاک مناسب مراجعه به فروشگاه های زنجیره ای پوشاک به نسبت ارزان است. مانند :</p> <p>C&A, KIABI</p>	<p>پوشاک</p>
<p>بهترین محل برای خرید اثاثیه دیت دوم منزل فروشگاه EMMAUS است. آدرس:</p> <p>۶۰ Avenue du ۶۹ème Régiment d'Infanterie, ۵۴۲۷۰ ESSEY LES NANCY</p> <p>Tel : ۰۳ ۸۳ ۷۵ ۸۲ ۵۵</p> <p>Fax: ۰۳ ۸۳ ۷۵ ۸۷ ۰۴</p>	<p>وسایل دست دوم</p>

اماکن دیدنی و گردشگری

سه میدان اصلی شهر نانسی در یونسکو به عنوان آثار تاریخی جهان به ثبت رسیده است.

- ۱- میدان استنسلاس (نام دوک لورن در زمان لوئی پانزدهم)- میدان مرکزی شهر نانسی
- ۲- میدان کارنو یا کور لئوپول (نام شهر محل تولد استنسلاس در کشور لهستان)

۳- میدان آلیانس

دلیل نام گذاری میدان مرکزی شهر نانسی به نام استنسلاس، خدمات فراوان وی در رشد و توسعه نانسی بوده است. پس به جا خواهد بود در ابتدا داستان زندگانی وی تا هنگام مرگ به طور اجمالی مطالعه شود:

استنیسلاس لسژینسکی^(۱)

استنیسلاس کیست؟ چگونه او در یک زمان هم پادشاه لهستان و هم دوک لورن بوده است؟ نکات بارز شخصیت وی که باعث شده استنیسلاس به عنوان نماد عینی شهر نانسی شناخته شود در چیست؟

استنیسلاس لسژینسکی در سال ۱۶۷۷ (روز بیست اکتبر) در شهر لوف^(۲) لهستان بزرگ به دنیا آمد. این شهر امروزه در کشور اکراین قرار دارد و جمعیت آن حدود ۸۳۰۰۰۰ نفر است. این شهر را به زبان فرانسوی لئوپل^(۳) می نامند. استنیسلاس در سال ۱۶۹۸ با کنتس کاترین اپالینسکا^(۴) ازدواج کرد. فرزند آنها ماری^(۵) که بعد ها همسر لوئی پانزدهم^(۶) شد، در ۲۳ ژوئن سال ۱۷۰۳ دیده به جهان گشود. در سال ۱۷۰۴، پس از آن که امپراطور سوئد چارلز دوازدهم^(۷) لهستان را

طی نبردی سخت به تصرف در آورد، او به تخت پادشاهی کشور پهناور لهستان دست یافت. پس از شکست چارلز دوازدهم در سال ۱۷۰۹ از ارتش روسیه تزاری و زندانی شدن وی، دوره اول حکومت پنج ساله استنیسلاس در لهستان پایان یافت. وی در سال ۱۷۱۲ مجدداً به چارلز دوازدهم ملحق گردید و حاکم دوک نشین دو پُن^(۸) گردید. پس از مرگ چارلز دوازدهم در سال ۱۷۱۸، او و خانواده اش به منطقه لورن^(۹) فرانسه عزیمت کردند. دختر ۲۲ ساله او (ماری) طی یک خواستگاری اتفاقی در سال ۱۷۲۵، به همسری لوئی پانزدهم برگزیده شد. بدین ترتیب وی لقب پدر ملکه فرانسه را کسب کرد. در سال ۱۷۳۳ پس از مرگ آگوست دوم^(۱۰) پادشاه لهستان، در حالی که امپراتوری های روسیه و آلمان بر سر جانشینی فرزند وی به توافق رسیده بودند، استنیسلاس با حمایت طرفداران خود در لهستان و از طرف دیگر حمایت لوئی پانزدهم به آنجا لشکرکشی کرد. طی جنگی ۵ ساله در اروپا که منجر به انعقاد معاهده ای صلح در وین گردید، او ضمن حفظ عنوان سلطنتی خود در لهستان به حکومت و زندگی در منطقه ی لورن فرانسه رضایت داد. از این به بعد (سال ۱۷۳۷) استنیسلاس، شاه لهستان و دوک لورن و بار^(۱۱) نامیده می شد. بدین مناسبت وی یک مستمری سالانه ۲ میلیون لیره ای^(۱۲) (واحد قدیمی پول فرانسه) از خزانه فرانسه دریافت می کرد. در پاییز هر سال، او و همسرش کاترین به دیدار ملکه (دختر خود ماری) و پادشاه فرانسه در کاخ ورسای می رفتند. این دیدارهای سالیانه باعث اعتبار بیش از پیش در فرانسه می گردید.

در طی دوره ای که استنیسلاس حاکم لورن بود (۱۷۶۶-۱۷۳۳) و تا هنگام مرگ، وی منشاء خدمات شایسته ای در منطقه بود. این خدمات شامل ساخت و ساز بناهای بسیار زیبا و مجلل، بازسازی لورن و به خصوص شهر نانس^(۱۳) و کمک وافر به رشد علمی و فرهنگی و اقتصادی مردم منطقه بوده است. این خدمات فراوان و بجای ماندن اثرات آن تاکنون باعث شده، امروزه او را به عنوان سمبل شایسته لورن و به خصوص نانس معرفی نمایند. جایگاه نصب مجسمه وی در نانس، محل برگزاری اکثر مراسم و جشن ها در طول سال می باشد. مسئولیت طراحی و ساخت تمامی بناهای جدید در منطقه حکومت وی بر عهده آرشیتک مخصوص او، امانوئل هره^(۱۴) بوده است. در سال ۱۷۵۰، کتابخانه بزرگ سلطنتی نانس را در ساختمانی بسیار زیبا راه اندازی کرد. امانوئل هره در سال ۱۷۵۲ و به دستور استنیسلاس، کاخ سلطنتی حکومت جدید نانس و دانشگاه نانس را به شکل بسیار زیبایی طراحی کرد و ساخت. استنیسلاس برای سکونت خود منطقه لونویل^(۱۵) نانس را انتخاب کرد. در مقاطع مختلف زمانی، به گسترش و بازسازی کاخ بسیار زیبای لونویل اقدام نمود. استنیسلاس در نانس بناهای مجلل زیادی ساخت و سیستم قدیمی شهری را بازسازی نمود. این ساخت و سازها چهره قدیمی نانس را کاملاً تغییر داد و از دل خرابه های آن، نانس جدید سر برآورد. او در نانس مدارس بسیار زیادی ساخت تا اهتمام خود به بسط دانش در بین آحاد مردم را نشان دهد. با ساخت ساختمان تئاتر، اپرا و کتابخانه های عمومی در محلات مختلف و حمایت از ادبا و فرهنگیان به وضعیت فرهنگی قلمرو حکومتی خود سرو سامان داد. او از طریق انجام مساعدت های فراوان مالی به محرومان و اعطای بورس های تحصیلی به نیازمندان، به بسط

عدالت در طبقات پایین جامعه آن زمان همت گماشت. ساخت انبار غلات عمومی در مناطق مختلف، ساخت راهها و پل های ارتباطی، بیمارستان ها و..... از دیگر برنامه های او برای بهبود وضعیت زندگی ساکنین و پیشرفت عمومی سرزمین حکمرانی خود بود.

در ۱۹ مارس ۱۷۴۷ همسر او، مادام کاترین اپالینسکا درگذشت و پیکرش در کلیسای نوتر-دام- دو- بنسکور^(۱۶) دفن گردید. در غروب آفتاب ۵ فوریه سال ۱۷۶۶ و در حالیکه استنیسلاس ۸۸ ساله بود، در کاخ لونویل و در کنار شومینه با آتش گرفتن لباس هایش به شدت مصدوم شد. او ۱۸ روز بعد درگذشت و در کنار همسرش و در کلیسای نوتر-دام- دو- بنسکور دفن گردید. در سال ۱۸۳۱، مجسمه او در میدان اصلی شهر نصب شد. از آن تاریخ تا کنون به مناسبت نکوداشت او، میدان اصلی شهر میدان استنیسلاس نامیده می شود.

(۱) *Stanislas Leszczynski*

(۲) *Lvov*

(۳) *Léopol*

(۴) *Comtesse Catherine Opalinska*

(۵) *Marie*

(۶) *Louis XV*

(۷) *Charles XII*

(۸) *Deux-Ponts*

(۹) *Lorraine*

(۱۰) *Auguste II*

(۱۱) *Le roi de Pologne et Duc de Lorraine et de Bar*

(۱۲) *Livers*

(۱۳) *Nancy (۱)*

(۱۴) *Emmanuel Héré*

(۱۵) *Lunéville (۳)*

(۱۶) *Eglise Notre-Dame-De-Bonsecours*

اسامی و تصویر تعدادی از مکان های گردشگری نانسی در زیر آورده شده است:



میدان استنسلاس



میدان کارنو



میدان آلیانس



کاخ سلطنتی نانسی



کاخ لونویل



کلیسای نوتر-دام - دو-بنسکور



دروازه سنت نیکولا
La porte Saint-Nicolas



دروازه دو له کراف
La porte de la Craffe



Photo Gley G.

پارک پپینیر
[parc de la Pépinière](#)



photo gouvenel studio

porte desilles nancy
دروازه سرباز گمنام در میدان کارنو



Porte de la Citadelle
دروازه سیتادل



Le Palais Ducal
کاخ دوک های لورن در قرون وسطی (موزه لورن)



Cathédrale
کلیسای جامع نانسی



Chateau de Fléville
قلعه فلویل

جشن نیکولاس مقدس

در نیمه اول دسامبر هر سال طبق سنت جشن نیکولاس مقدس در نانسی برگزار می‌شود. هر سال شخصی در لباس نیکولاس مقدس (لباسی بلند و قرمز رنگ) در مکان‌های عمومی شهر نانسی حاضر می‌شود و بین مردم آبنبات و شکلات پخش می‌کند. مراسم جشن و شادمانی نیز به همین مناسبت در شهر نانسی برگزار می‌شود. به همین مناسبت هر ساله و در بخش سنت نیکولاس دو پورت نانسی را قرار می‌دهیم. بخش سنت نیکولاس دو پورت در ۱۳ کیلومتری نانسی و در فاصله ۱۸ کیلومتری بخش لونویل نانسی واقع شده است. همانطور که از اسم آن پیداست اسم این بخش به یادبود نیکولاس مقدس، سنت نیکولاس دو پورت نامیده می‌شود. در این بخش بازیلیک بسیار زیبایی وجود دارد. هر ساله در این بازیلیک مراسم باشکوهی به مناسبت بزرگداشت نیکولاس مقدس برگزار می‌گردد. قسمت انتهایی مراسم بزرگداشت که بخش مذهبی تر مراسم می‌باشد و یک و نیم ساعت به طول می‌انجامد. این مراسم مذهبی از نظر شکل ظاهری شبیه حرکت دسته جات مذهبی خودمان با تفاوت‌هایی می‌باشد. چند هزار نفر شمع به دست در حالیکه شخصیت‌های مذهبی در قسمت جلو جمعیت می‌باشند، همراه با خواندن سرودهای مذهبی شروع به حرکت در صحن بازیلیک می‌نمایند. در بین جمعیت انواع شمایل‌ها و علامت‌های مذهبی نیز بر روی دستان افرادی معین قرار می‌گیرد. با دیدن فیلم گوشه‌ای از این مراسم در یوتیوب:

http://www.youtube.com/watch?v=HYtptgVtveQ&feature=player_embedded

فضای آنجا را بیشتر حس خواهید کرد.



Saint-Nicolas-de-Port (basilique)

بازیلیک بخش سنت

نیکلاس دو پورت

استادیوم فوتبال نانسی

سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه میسنن